

Памятка участника



КОНГРЕСС

СТЭМ
2026

13-15 мая



ЕРЕВАН

Контакты по всем вопросам

1. Диана Петросян [+37495907998](tel:+37495907998)
2. Арсен Погосян [+79057079001](tel:+79057079001)
3. Анжелика Барсегян [+37496096366](tel:+37496096366)

Встреча в аэропорту



Водители трансферов встретят Вас в аэропорту с табличкой при выходе в зал прилетов.

Отель проживания

Mövenpick Yerevan
ул. Мгера Мкртчяна, 15

<https://yandex.com/maps/-/CPcYNBpO>

Место проведения конгресса

Marriott Hotel Yerevan, зал Tigran The Great
ул. Амиряна, 1

<https://yandex.com/maps/-/CPcYJP~b>

Место проведения гала-ужина

Ресторан Gala Creed
ул. Алека Манукяна, 12/6

<https://yandex.com/maps/-/CPcY6VI7>

Общая программа

13 мая

Прилет и размещение в гостинице

14 мая

9:00 Начало регистрации Marriott Hotel
Yerevan, зал Tigran The Great

9:30 Начало конгресса. Программа на [сайте](#)

18:30 Окончание научной программы

19:45 Трансфер на гала-ужин, отель Mövenpick
Yerevan

20:30 Начала развлекательной программы

23:30 Трансфер в отель Mövenpick Yerevan

15 мая

9:30 Сбор на экскурсию, отель Mövenpick
Yerevan

14:00 Возвращение с экскурсии

Свободное время

Экскурсии на выбор 15 мая 2026

Необходимо заранее
выбрать одну из двух
экскурсий



озеро СЕВАН

Программа поездки

- 09:30–10:00 — встреча гостей
- 10:00–11:15 — переезд к озеру Севан
- 11:15–12:45 — посещение монастыря Севанаванк
- 12:45–14:00 — возвращение в Ереван

Впечатления

- ✓ Подъем к монастырю IX века Севанаванк
- ✓ Около 230 ступенек к смотровой площадке
- ✓ Дегустация армянского коньяка и сухофруктов
- ✓ Лучшие панорамные виды на Севан

В программу включено

- ✓ Комфортабельный Mercedes Sprinter
- ✓ Русскоязычный гид
- ✓ Вода в автобусе
- ✓ Угощение коньяком и сухофруктами

Храм Гарни и Гегард

Программа поездки

- 08:30–09:00 – встреча гостей
- 09:00–10:15 – переезд в регион Котайк
- 10:15–11:00 – посещение храма Гарни
- 11:00–11:40 – «Симфония камней»
- 11:40–12:10 – мастер-класс лавашу
- 12:30–13:30 – монастырь Гегард
- 13:30–14:45 – возвращение в Ереван

Впечатления

- ✓ Храм Гарни I века до н.э.
- ✓ Базальтовые колонны «Симфонии камней»
- ✓ Объект Всемирного наследия ЮНЕСКО
- ✓ Дегустация армянского брдуча и свежего лаваша

В программу включено

- ✓ Mercedes Sprinter
- ✓ Русскоязычный гид
- ✓ Входные билеты
- ✓ Мастер-класс по выпечке лаваша
- ✓ Вода в автобусе

Полезная информация об Армении

Национальный язык и языки коммуникации

Национальный язык Армении (Хайастан – Հայաստան) – армянский (хайерен – հայերեն).

Большинство жителей также владеет русским языком, молодежь – еще английским. Люди доброжелательные и всегда готовы помочь, подсказать дорогу, проводить до нужного места.

Национальная валюта

Национальной валютой Армении является драм:

- 1 рубль равен примерно 4,75 драмам
- 1 доллар равен примерно 365 драмам
- 1 евро равен примерно 425 драмам

Часовой пояс

Часовой пояс Армении - GMT+4.

Питьевая вода

Вода в Армении вкусная и безопасная – ее можно пить из-под крана. На улицах можно встретить небольших много небольших фонтанчиков, они называются «пулпулак» – можете свободно пить и наслаждаться армянской водой в городе. Однако не стоит забывать об индивидуальных особенностях организма и его реакциях на «незнакомую», хотя и минеральную, воду. Если Вы знаете о подобной специфике своего организма, то лучше покупать бутилированную воду. Она всегда предлагается комплементарно в номерах отеля.

Обмен валюты

В Ереване очень много банков и обменных пунктов, где можно разменять валюту – рубли, доллары, евро.

Банки работают в основном с ПН по ПТ, 09:30-16:00 примерно, в сб и вс они в основном закрыты.

Обменные пункты работают почти каждый день, часть из них даже работает 24/7. Курс в аэропорту практически схож с курсами в Ереване – нужно заходить в филиалы банков в аэропорту, но именно в зале прилетов – то есть после того, как Вы пройдете таможенный контроль, получите багаж и выйдете в зал прилетов.

Лучший курс обмена валюты по нашим наблюдениям – в обменниках G&A: они в основном расположены в супермаркетах SAS и работают 24/7. Однако разница в стоимости курсов в банке и в обменниках составляет примерно 1-3%.

Оплата картой

Картой также можно оплачиваться практически в любой точке Еревана. Карты МИР тоже принимаются, но иногда ввиду политики того или иного банка могут возникнуть ситуации, в которых терминал технически не сумеет принять оплату картой МИР. Потому рекомендуем иметь при себе международную карту либо наличные. При выезде в регионы особо актуально запастись наличными. Особенно, если планируете покупку сувениров и вкусных сладостей у местных крестьян.

Музеи Еревана

Также в Ереване очень много интересных музеев, которые стоит посетить. Работают они в основном с 10-11:00 до 16:00-18:00. Некоторые музеи закрыты по понедельникам и иногда по воскресеньям. К самым популярным можно отнести Музей Истории Армении, Национальную картинную галерею, Матенадаран (хранилище древних рукописей), Музей истории Еревана, Музей Эребуни, дом-музей известного армянского художника А. Сарьяна, дом-музей известного армянского сказочника О. Туманяна и многие другие.

Диковинные рынки

В субботу и воскресенье рекомендуем Вам посетить Вернисаж – это блошиный рынок в центре Еревана. Здесь можете посмотреть и приобрести изделия ручной работы армянских мастеров – картины, работы из дерева, глины, изделия из полудрагоценных камней и серебра, множество различных сувениров. Можно также посетить продуктовый рынок, который находится рядом с торговым центром «Ташир». Здесь можно отведать найти армянские сыры, мясные деликатесы «суджух» и «бастурма» (изделия из вяленого мяса со специями), зелень, фрукты и овощи, а также знаменитые и очень вкусные сухофрукты. Каждый из продавцов будет зазывать Вас и угощать своей продукцией – естественно, для продажи 😊

Форма одежды на экскурсии за Ереваном. Защита от солнца

На экскурсии лучше надевать удобную обувь и одежду, в церкви рекомендуется заходить с покрытой головой (косынка), плечи и ноги желательно прикрывать. Ультра короткие шорты и слишком открытая одежда с декольте не разрешаются в армянских церквях и монастырях.

В целом наша церковь относится довольно лояльно к туристам и гостям Армении.

В летнее время рекомендуем носить головные уборы, солнцезащитные очки и пользоваться солнцезащитным кремом. Армянское солнышко теплое и приветливое, но иногда «теплота» бьет через край 😊

Если вы запланировали выезд на озеро Севан (на высоте 1900м в окружении горного хребта), то будет не лишним захватить с собой куртку либо ветровку, даже в летние месяцы – такой уж непредсказуемый красавец Севан.

Национальный алкоголь

Армения известна своим коньяком «Арагат», а также разнообразием качественных вин, известных по миру. Подавляющее большинство армянских производителей коньяка и вина можно обнаружить в сети дистрибьюторских магазинов Ноян Тапан, а также во многих супермаркетах города.

Однако в магазинах Ноян Тапан цены, конечно же, заметно привлекательнее.

Что люди увозят из Армении, в том числе в качестве сувениров:

В основном люди увозят:

- изделия из драгоценных и полудрагоценных камней ручной работы (на блошином рынке Вернисаж, на рынках золота, расположенных в разных частях города, в том числе в ТЦ Dalma Garden Mall);
- изделия из дерева ручной работы (на блошином рынке Вернисаж);
- изделия из керамики ручной работы (на блошином рынке Вернисаж);
- национальные сыры и травы (на народном рынке и в супермаркетах);
- сухофрукты и конфеты с сухофруктами (на народном рынке и в супермаркетах);
- национальный алкоголь (в дистрибьюторских магазинах и в супермаркетах).

Все вышеперечисленное можно обнаружить как на народных рынках, так и в супермаркетах, однако, естественно, больше ассортимента и свежей продукции можно встретить именно на народных рынках.

Рестораны, клубы и бары в Ереване

Национальная кухня

- [Lavash](#)
- [Kamancha](#)
- Сеть [Tavern Yerevan](#): здесь в филиале на ул. Терьяна 91 бывает фольклорная шоу-программа за доплату
- [Abovyan 12 \(Dalan\)](#)
- [Ktoor](#)
- [Sherep](#)
- [Livingston](#): фьюжн армянской и европейской высоких кухонь
- [Katsin](#)

Чаевые в ресторанах/кафе обычно по желанию, примерно 10% от общей суммы. В счет почти всегда бывает включено 10% - но это оплата ресторану за сервис, а не чаевые.

Рестораны, клубы и бары в Ереване

Если Вы любитель джаза – то ниже список рекомендация для Вас:

- Знаменитый джаз клуб [Малхас](#): Левон Малхасян, известный армянский джазмен, обычно выступает в клубе ближе к полуночи, в определенные дни недели
- Джаз-поп клуб [Kami Music Club](#)
- Джаз-поп клуб [Club 12](#)

Винные клубы и бары Еревана:

В целом вся улица Сарьяна – это винная улица Еревана! Здесь вы обнаружите множество аутентичных винных баров, однако ниже список самых популярных винных баров:

- [In Vino](#)
- [Tapastan](#)
- [Wine Republic](#)
- [Urban](#)

Чаевые в ресторанах/кафе обычно по желанию, примерно 10% от общей суммы. В счет почти всегда бывает включено 10% - но это оплата ресторану за сервис, а не чаевые.

Торговые центры Еревана:

- [Yervan Mall](#)
- [Dalma Garden Mall](#)
- [Tashir Street](#)
- [Mega Mall](#)

Пара полезных фраз на армянском:

Бари галуст – добро пожаловать

Шноракалуцюн / мерси – спасибо

Барев дзез – здравствуйте

Барев – привет

Цтесуцюн – до свидания

Аджох – пока

Айо / ха – да

Че / воч - нет

Ануш – на здоровье

Кенац - тост

Пох чка – денег нет

Джан – теплое, уменьшительно-ласкательное отношение к личности.

Обычно употребляется в формате

«имя» + «джан», статус + «джан»: ахпер (брат)

джан, мам джан, пап джан, друг джан.

ARMENIA

Hidden Treasure ♥

До встречи
в Ереване

