

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ, 144 ч.

«Сестринское дело в косметологии»

| № п/п | Наименование модулей, дисциплин, разделов | Всего, час. | в том числе | | | Форма контроля |
|------------|--|-------------|-------------|----------|----------------------|----------------|
| | | | лекции | семинары | практические занятия | |
| 1. | Дерматология. | 20 | 20 | | | зачет |
| 1.1 | Введение в дерматологию. Первичные и вторичные морфологические элементы. | 2 | 2 | | | |
| 1.2 | Заболевания кожи. | 18 | 18 | | | |
| 1.2.1 | Аллергические дерматиты и дерматозы. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.2 | Вирусные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.3 | Паразитарные заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.4 | Грибковые заболевания кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.5 | Себорея. Болезни сальных желез. Акне. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.6 | Акнеформные дерматозы. Розацея. Демодекоз. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.7 | Пиодермии. Причины. Клиника. Классификация. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.8 | Заболевания, передающиеся половым путем. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 1.2.9 | Новообразования кожи. Причины. Классификация. Клиника. Тактика косметолога. | 2 | 2 | | | |
| 2. | Комплексная диагностика кожи в эстетической косметологии | 8 | 4 | | 4 | зачет |
| 2.1 | Основные типы кожи. Алгоритм определения типа кожи. | 4 | 2 | | 2 | |
| 2.2 | Виды диагностики кожи. Клинико-морфологические особенности. | 4 | 2 | | 2 | |
| 3. | Косметологический уход за кожей. | 32 | 18 | | 14 | экзамен |
| 3.1 | Косметологический уход за различными типами кожи | 16 | 10 | | 6 | |
| 3.1.1 | Особенности косметологического ухода. | 4 | 4 | | | |
| 3.1.2 | Косметологический уход за нормальной и сухой кожей. | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.1.3 | Косметологический уход за жирной и комбинированной кожей. | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.1.4 | Технология выполнения профессионального очищения кожи (демакияж). | 4 | 2 | | 2 | |
| 3.2 | Основные этапы ухода в зависимости от сезона (очищение, увлажнение, питание, защита). | 4 | 4 | | | |
| 3.3 | Химические пилинги в косметологии. | 12 | 4 | | 8 | зачет |
| 3.3.1 | Классификация химических пилингов. | 1 | 1 | | | |
| 3.3.2 | Механизм действия препаратов для пилинга. | 1 | 1 | | | |
| 3.3.3 | Показания и противопоказания для проведения пилингов. | 1 | 1 | | | |
| 3.3.4 | Технология проведения химического пилинга. | 8 | | | 8 | |
| 3.3.5 | Постпилингвый уход. | 1 | 1 | | | |
| 4. | Аппаратные методы в косметологии. | 56 | 22 | 2 | 32 | экзамен |
| 4.1 | Классификация аппаратных методов. | 2 | 1 | 1 | | |
| 4.2 | Виды оборудования для аппаратной косметологии. Техника безопасности. | 2 | 1 | 1 | | |

| | | | | | | |
|---------------|---|------------|-----------|----------|-----------|----------------|
| 4.3 | Аппаратные методы глубокого очищения кожи | 16 | 6 | | 10 | |
| 4.3.1 | Вапоризация, вакуум, брашинг. | 12 | 4 | | 8 | |
| 4.3.2 | УЗ - пилинг, УЗ - терапия. | 4 | 2 | | 2 | |
| 4.4 | Электротерапия | 20 | 10 | | 10 | |
| 4.4.1 | Гальванизация (дезинкрустация, электрофорез). | 8 | 4 | | 4 | |
| 4.4.2 | Микроотоковая терапия. | 8 | 4 | | 4 | |
| 4.4.3 | Дарсонвализация. | 4 | 2 | | 2 | |
| 4.5 | Аппаратные методы коррекции фигуры. | 16 | 4 | | 12 | |
| 4.5.1 | Вакуумный массаж | 4 | 1 | | 3 | |
| 4.5.2 | УЗ - массаж | 4 | 1 | | 3 | |
| 4.5.3 | Микротоки | 4 | 1 | | 3 | |
| 4.5.4 | Электромиостимуляция | 4 | 1 | | 3 | |
| 5. | Медицинские аспекты эстетической косметологии. | 22 | 22 | | | зачет |
| 5.1 | Инъекционные методы в косметологии | 6 | 6 | | | |
| 5.1.1 | Обзор инъекционных методов: мезотерапия, ботулинотерапия, контурная пластика, озонотерапия. | 2 | 2 | | | |
| 5.1.2 | Эффекты инъекционных методов. | 1 | 1 | | | |
| 5.1.3 | Общие показания и противопоказания для инъекционных методов. | 1 | 1 | | | |
| 5.1.4 | Уход за кожей до и после инъекций. | 2 | 2 | | | |
| 5.2 | Применение препаратов Ботулотоксина типа А в косметологии и эстетической медицине | 4 | 4 | | | |
| 5.3 | Контурная пластика лица в косметологии и эстетической медицине | 4 | 4 | | | |
| 5.4 | Мезотерапия лица и тела в косметологии и эстетической медицине | 4 | 4 | | | |
| 5.5 | Биоревитализация в косметологии и эстетической медицине | 4 | 4 | | | |
| 6. | Итоговая аттестация. | 6 | 6 | | | экзамен |
| Итого: | | 144 | 92 | 2 | 50 | |