

# Молодые & красивые проект «Ритоджен»

Профессиональный конкурс  
для врачей-косметологов

2020



СБОРНИК РАБОТ  
УЧАСТНИКОВ  
КОНКУРСА

# Молодые & красивые

проект «Фитоджен»



## Уважаемые доктора!

**В**сероссийский конкурс «ЗЕЛЕННЫЕ ИНЪЕКЦИИ: МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ 2020» успешно завершён. В сентябре жюри конкурса подвело его итоги, 15 работ вышли в финал. Из финалистов 4 работы заняли призовые места. Работы оценивались по следующим критериям: сложность случая, полученный эффект, программа коррекции и оформление.

В жюри конкурса вошли тренеры компании «ФИТОДЖЕН» из Москвы и Санкт-Петербурга: Людмила Камелина, Марина Русова, Фируза Али-Заде, Юлия Ляшенко, и победители конкурса «ЗЕЛЕННЫЕ ИНЪЕКЦИИ: МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ 2019» Ольга Карлова (Ленинск-Кузнецкий), Резеда Сорокина-Сабирова (Уфа), Екатерина Аркатова (Ростов-на-Дону).

## Победители конкурса «Зеленые инъекции: молодые и красивые 2020»:

Тимофеева Елена Александровна (Новосибирск) – I место;  
Лаврёнова Юлия Игоревна (Воронеж) – II место;  
Стрыгина Ольга Евгеньевна (Воронеж) – II место;  
Садыкова Зульфия Рустамовна (Казань) – III место.

## Финалисты конкурса «Зеленые инъекции: молодые и красивые 2020»:

Гелюсова Александра Владимировна (Ростов-на-Дону);  
Журавлёва Людмила Анатольевна (Ижевск);  
Соснина Инна Сергеевна (Чита);  
Пашенцева Карина Сергеевна (Воронеж);  
Прилучная Анна Ивановна (Новосибирск);  
Решетова Светлана Васильевна (Барнаул);  
Решкина Нина Петровна (Псков);  
Зяблова Наталья Александровна (Томск);  
Кропотина Наталья Павловна (Ижевск).

Компания «ФИТОДЖЕН» от всей души поздравляет победителей и финалистов конкурса «ЗЕЛЕННЫЕ ИНЪЕКЦИИ: МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ 2020».

Лучшие презентации мы оформили в электронный сборник работ, который предлагаем вашему вниманию.

**Спасибо что вы с нами!**



green международный  
эко-проект  
injections

БЕЗОПАСНОСТЬ СЕГОДНЯ, УВЕРЕННОСТЬ ЗАВТРА!

## ПОБЕДИТЕЛИ И ФИНАЛИСТЫ КОНКУРСА

I место



**Тимофеева**  
**Елена Александровна**  
Новосибирск

II место



**Лаврёнова**  
**Юлия Игоревна**  
Воронеж

II место



**Стрыгина**  
**Ольга Евгеньевна**  
Воронеж

III место



**Садыкова**  
**Зульфия Рустамовна**  
Казань



**Гелюсова Александра**  
**Владимировна**  
Ростов-на-Дону



**Журавлёва**  
**Людмила Анатольевна**  
Ижевск



**Зяблова**  
**Наталья Александровна**  
Томск



**Кропотина**  
**Наталья Павловна**  
Ижевск



**Пашенцева**  
**Карина Сергеевна**  
Воронеж



**Прилучная**  
**Анна Ивановна**  
Новосибирск



**Решетова**  
**Светлана Васильевна**  
Барнаул



**Решкина**  
**Нина Петровна**  
Псков



**Соснина**  
**Инна Сергеевна**  
Чита

## ЧЛЕНЫ ЖЮРИ КОНКУРСА



**Али-Заде  
Фируза Тагиевна**

Врач-дерматолог,  
косметолог,  
дерматокосметолог. Тренер  
компании «ФИТОДЖЕН».  
Клиника пластической  
хирургии FrauKlinik,  
Москва



**Русова  
Марина Викторовна**

Врач-дерматолог, косметолог,  
эндокринолог Федерального  
медико-биологического  
агентства при Министерстве  
здравоохранения и  
соцразвития РФ. Тренер  
компании «ФИТОДЖЕН»,  
Москва



**Камелина  
Людмила Игоревна**

Врач высшей категории,  
дерматовенеролог,  
дерматокосметолог.  
Тренер компании  
«ФИТОДЖЕН».  
Клиника Данищука,  
Москва



**Ляшенко  
Юлия Сергеевна**

Врач-дерматолог,  
косметолог,  
Тренер компании  
«ФИТОДЖЕН».  
СПб больница РАН,  
Санкт-Петербург



**Карлова  
Ольга Анатольевна**

Врач-косметолог,  
врач-анестезиолог  
и реаниматолог, высшая  
категория. Тренер компании  
«ФИТОДЖЕН». Руководитель  
и главный специалист  
Центра врачебной  
косметологии «Савитри»,  
Ленинск-Кузнецкий



**Сорокина-Сабирова  
Резеда Радифовна**

Врач-косметолог,  
дерматовенеролог,  
нутрициолог. Тренер  
компании «ФИТОДЖЕН»,  
ООО «Партнер»,  
«Клиник-А»,  
Уфа



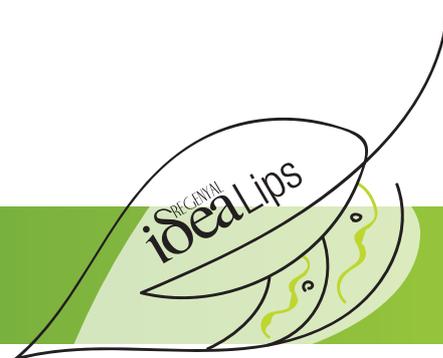
**Аркатова  
Екатерина Анатольевна**

Врач-косметолог, дерматовенеролог.  
Ассистент кафедры кожных и венерических  
болезней ГОУ ВПО РОСТГМУ Минздрава России.  
Сертифицированный тренер компании  
«Эстетик-Юг». Главный врач ООО «Центр Е-МИ»,  
Ростов-на-Дону

## ХАРАКТЕРИСТИКИ ПРЕПАРАТОВ

	IAL-SYSTEM	IAL-SYSTEM ACP	IAL-SYSTEM DUO
Описание	Базовый биоревитализант: гиалуроновая кислота с высокой молекулярной массой	Биоревитализант №2: с дополнительными поперечными эфирными связями	Представитель третьего поколения продуктов линейки IAL
			
Действующее вещество	Гиалуронат натрия	Эфир гиалуроновой кислоты, полученный по технологии ACP	Стабилизированная ГК (BDDE) с включением эфира ГК (ACP)
Концентрация ГК, мг/мл	18	20	25
Молекулярный вес, кДа	1000	200	750 – стабилизированная ГК, 200 – эфир ACP
Примеси белка	Отсутствуют	Отсутствуют	Отсутствуют
Комплектация	Шприц 1,1 или 0,6 мл в комплекте с упором и 2 стерильными иглами 30G, 13 мм	Шприц 1,0 мл в комплекте с упором и 2 стерильными иглами 30G, 13 и 4 мм	Шприц 1,0 мл в комплекте с упором и 2 стерильными иглами 27G, 13 мм
Условия хранения	2–8 °С	2–8 °С	2–8 °С

	BIO-EXPANDER	REGENYAL IDEA	REGENYAL IDEA LIPS
Описание	Инъекционный материал-биореволюметрик	Идеальный материал для естественной коррекции	Специальный препарат для коррекции губ
			
Действующее вещество	Стабилизированная ГК (BDDE) с различным молекулярным весом с включением свободной ГК	Стабилизированная ГК (BDDE) с различным молекулярным весом	Стабилизированная ГК (BDDE) с различным молекулярным весом
Концентрация ГК, мг/мл	25	25	25
Молекулярный вес, кДа	1000 и 2000 – стабилизированная ГК, 500 – свободная ГК	1000 и 2000	1000 и 500
Примеси белка	Отсутствуют	Отсутствуют	Отсутствуют
Комплектация	3 шприца 1,1 мл в комплекте с упором, 3 стерильными иглами 26G (13 мм) и 3 канюлями 27G (37 мм)	1 шприц 1 мл в комплекте с упором и стерильными иглами 27G 19 и 13 мм	1 шприц 1 мл в комплекте с упором и стерильными иглами 27и 30G 13 мм
Условия хранения	Комнатная температура	Комнатная температура	Комнатная температура



## I место

# КОРРЕКЦИЯ УСТАЛОГО ЛИЦА



**Тимофеева  
Елена Александровна**

Врач-косметолог,  
стаж с 2016 года.  
Окончила Новосибирский  
Государственный  
Университет.  
Клиника «Золотое сечение»,  
УКМЦ «Инфомед»,  
Новосибирск

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка:** И., 33 года (фото 1-5).

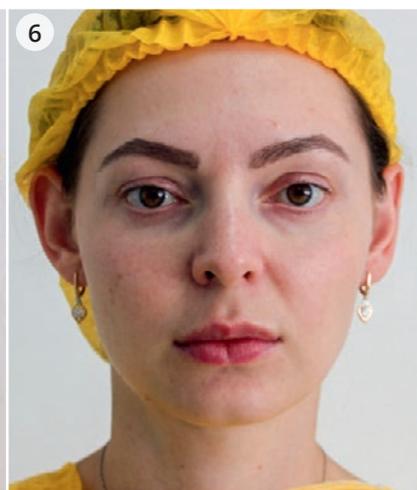
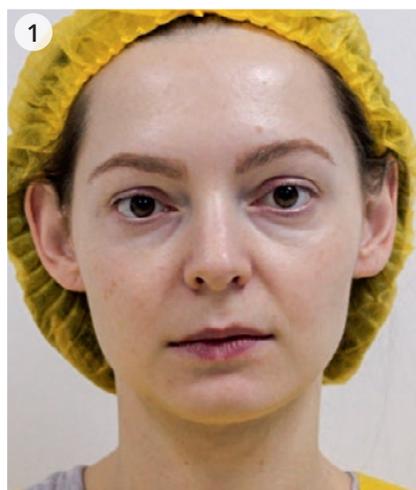
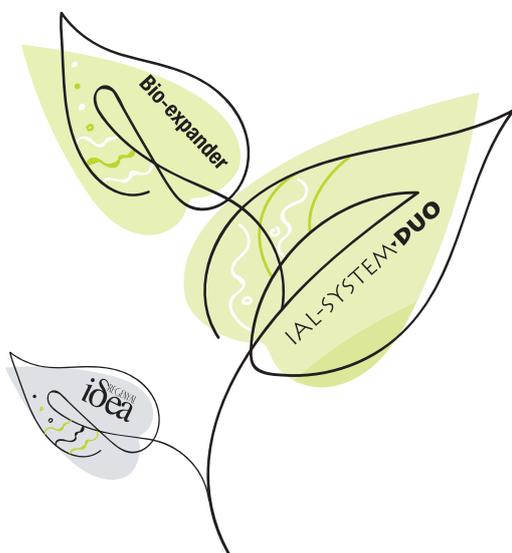
**Жалобы** на сухость кожи лица, серый цвет, усталый вид.

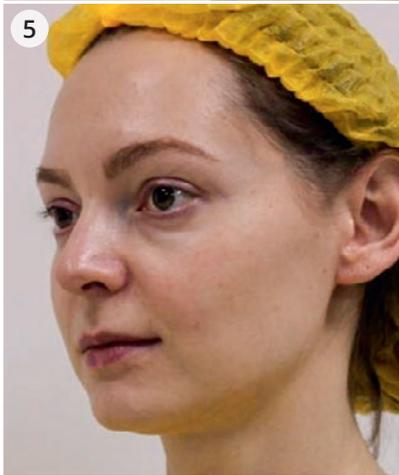
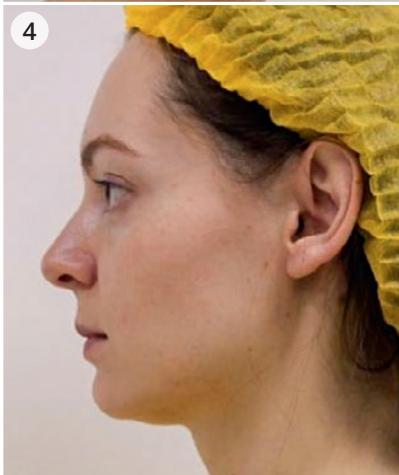
**Anamnes vitae.** Со слов пациентки соматически здорова, аллерго-анамнез не отягощен.

**Anamnes morbi.** Со слов пациентки сухость кожи беспокоит много лет, за последние пару лет стала замечать что лицо стало выглядеть уставшим, цвет лица стал серым.

**Косметологический анамнез.** Со слов пациентки ранее проходила около 4 месяцев назад курс поверхностного пилинга 4 процедуры, коррекция мимических морщин препаратом диспорт около 2 месяцев назад. Более никаких процедур не выполняла.

**Status localis.** Кожа сухого типа, обезвожена, реактивная. Выражены мимические морщины в области лба, уголков глаз. Носослезные и средне-щечные борозды 2 степени по Фицпатрику, Носогубные складки 2 степени по Фицпатрику. Тип старения усталый.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

- 1 курс биоревитализации: IAL-System 1,8% 1,1 мл № 2 интервал 14 дней.
- Через 14 дней IAL-System ACP 1 мл №1.
- Через 4 месяца IAL-System 1,8% 0,6 мл + IAL-System ACP 1 мл.
- Коррекция формы губ Regenyal Idea 1 мл №2 интервал 3 месяца.
- Коррекция носослезных и среднещечных борозд препаратом IAL-System DUO. 1 мл в канюльной технике.
- Подбор домашнего ухода, очищение, тонизация, крем.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

### Инъекционные препараты:

- IAL-System 1,8% 1,1 мл, 2 шт;
- IAL-System 1,8% 0,6 мл, 1 шт;
- IAL-System ACP 1,0 мл, 2 шт;
- Regenyal Idea 1,0 мл, 2 шт;
- IAL-System DUO 1,0 мл.

### Препараты для домашнего ухода:

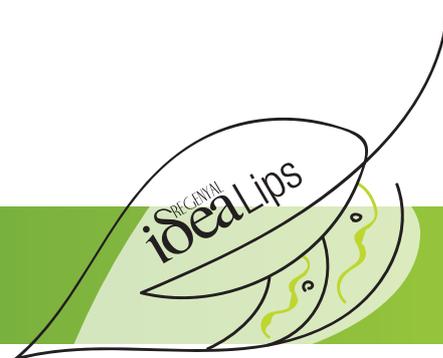
- очищающее молочко с гиалуроновой кислотой Sweet Skin Nature;
- тоник с гиалуроновой кислотой Sweet Skin Nature;
- крем Regenyal.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

Проведенная коррекция изменила состояние кожи, она стала более увлажненной, напитанной, появилось сияние, коррекция носослезных и средне-щечных борозд стерла с лица усталость, и коррекция губ придала пациентке еще более молодой вид лица (фото 6–10).

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Я в восторге от результата! Кожа стала более плотная, наполненная, ушло шелушение. Кожа будто светится изнутри. Губы стали более объемные, без единого комочка. ■



## II место

# МОЛОДАЯ И КРАСИВАЯ. ВРЕМЯ НАД НАМИ НЕ ВЛАСТНО



**Лавренова  
Юлия Игоревна**

Врач-косметолог.  
Врачебный стаж с 1992 года,  
в косметологии с 2006.  
Клиника Института  
красоты LADY ANNE,  
Воронеж

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка:** Ю.В., 35 лет (фото 1-5).

#### Жалобы.

- Сухость и повышенная чувствительность кожи лица.
- Наличие расширенных пор, пигментных пятен.
- Акне в области подбородка и щек.
- Усталый вид, наметившиеся брыли.
- Сухость губ

**Anamnes vitae.** Здорова.

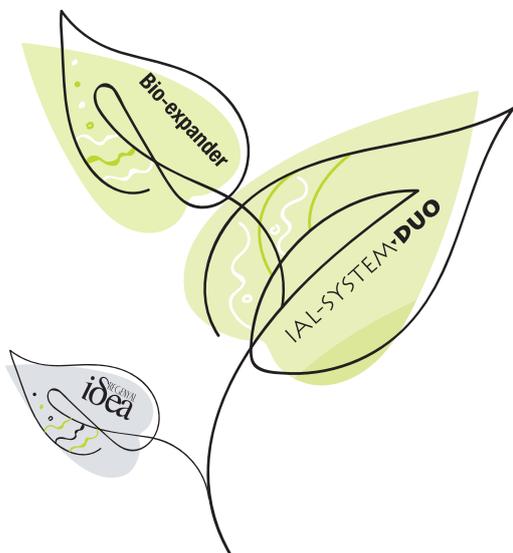
**Anamnes morbi.** Здорова.

#### Косметологический анамнез.

- Недостаточный уход за кожей.
- Акне.
- Увлечение загаром.
- Отсутствие каких-либо ранее проведенных косметологических вмешательств.
- Не курит.

#### Status localis.

- Морфотип лица: устало-деформационный.
- Тип кожи: комбинированный, склонный к жирности, кожа обезвожена.
- На подбородке и щеках до 10 элементов папулезного акне, до 15 открытых комедонов.
- Имеются пигментные пятна на щеках и подбородке.
- Дефицит объема в средней трети лица (глубокая средне-щечная борозда, недостаточный объем в скуловой и височных зонах).
- Гравитационный птоз овала лица – брыли.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

- **1 неделя.** Назначение домашнего ухода за кожей. Начата предпилинговая подготовка. Биоревитализация №1 IAL-System 1,1 мл.
- **2 неделя.** Химический пилинг №1 Sweet Skin System 25%.
- **3 неделя.** Химический пилинг №2 Sweet Skin System 35%.
- **4 неделя.** Биоревитализация №2 IAL-System 1,1 мл.
- **5 неделя.** Химический пилинг №3 Sweet Skin System 40%.
- **6 неделя.** Химический пилинг №4 Sweet Skin System 50%.
- **7 неделя.** Химический пилинг №5 Sweet Skin System 50%
- **8 неделя.** Биоревитализация №3 IAL-System ACP 1 мл.
- **9 неделя.** Биоревитализация №4 IAL-System DUO – 3 x 1,0 мл.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- IAL-System 1,1 мл – 2 шпр.
- IAL-System ACP– 1 шпр.
- IAL-System DUO – 3 шпр.
- Пилинги Sweet Skin System 25%, 35%, 40%, 50%.
- Sweet Skin System Gel per peili grasse ed acneiche АНА 10%.
- Sweet Skin System Tónico Acido Ialuronico.
- Гель скинорен 15%.
- Crema Pelli pigmentate.
- Regenyal SPF 50+.

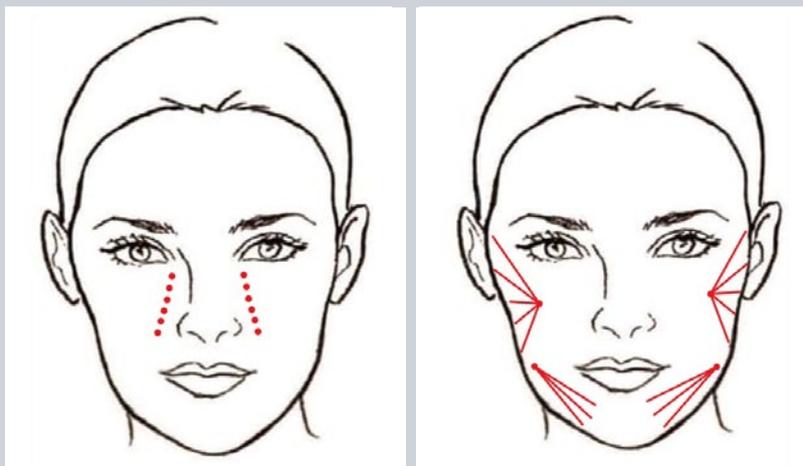
## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Фото 11-12.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

- Кожа с хорошим тонусом и тугором.
- Отсутствие пигментных пятен и акне.

11



- Достаточная коррекция объема средней трети, среднещечной борозды и лифтинг овала лица (фото 6–10).

### ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

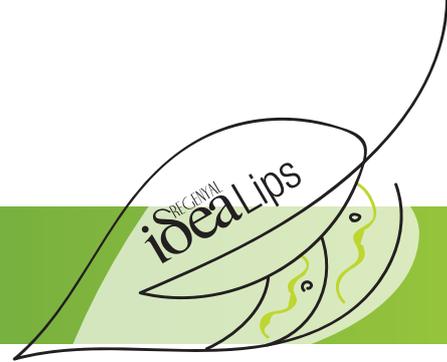
По истечении месяца после начала процедур я стала замечать, что кожа стала сияющей. Мне это очень понравилось! И замечать это стала не только я. Мне делали комплементы мой муж, мои подруги, мои коллеги.

Я очень рада, что обратилась к Юлие Игоревна. Выражаю благодарность компании «ФИТОДЖЕН» за качественные продукты, благодаря которым можно получить такой роскошный результат.

Девушки, если вы хотите оставаться молодыми, здоровыми и красивыми – выбирайте продукцию компании «ФИТОДЖЕН»! ■

12





# ВЕЧНАЯ ВЕСНА. АККОРДЫ ПРИРОДЫ С "ЗЕЛЕНЬМИ ИНЪЕКЦИЯМИ"



### Стрыгина Ольга Евгеньевна

Врач-косметолог,  
дерматолог, невролог,  
ассистент кафедры  
дерматовенерологии  
ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.  
Главный врач  
ООО «Центр Косметологии»,  
Воронеж

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка: Е., 32 года (фото 1–6).

#### Жалобы.

На сухость, снижение тонуса кожи, темные круги под глазами.

**Anamnes vitae.** Ведет активный, здоровый образ жизни, принимает омега-3, магний-В<sub>6</sub>. Стрессовые ситуации на работе, нарушение режима сна, астения, психо-эмоциональное перенапряжение, хронического стресса.

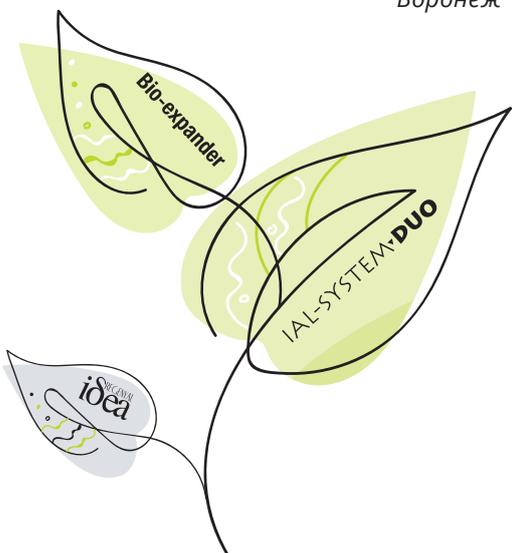
**Anamnes morbi.** Хронических заболеваний нет. Перенесла ветрянку в детстве, осталось небольшое количество атрофических рубцов. Аллергологический анамнез не отягощен.

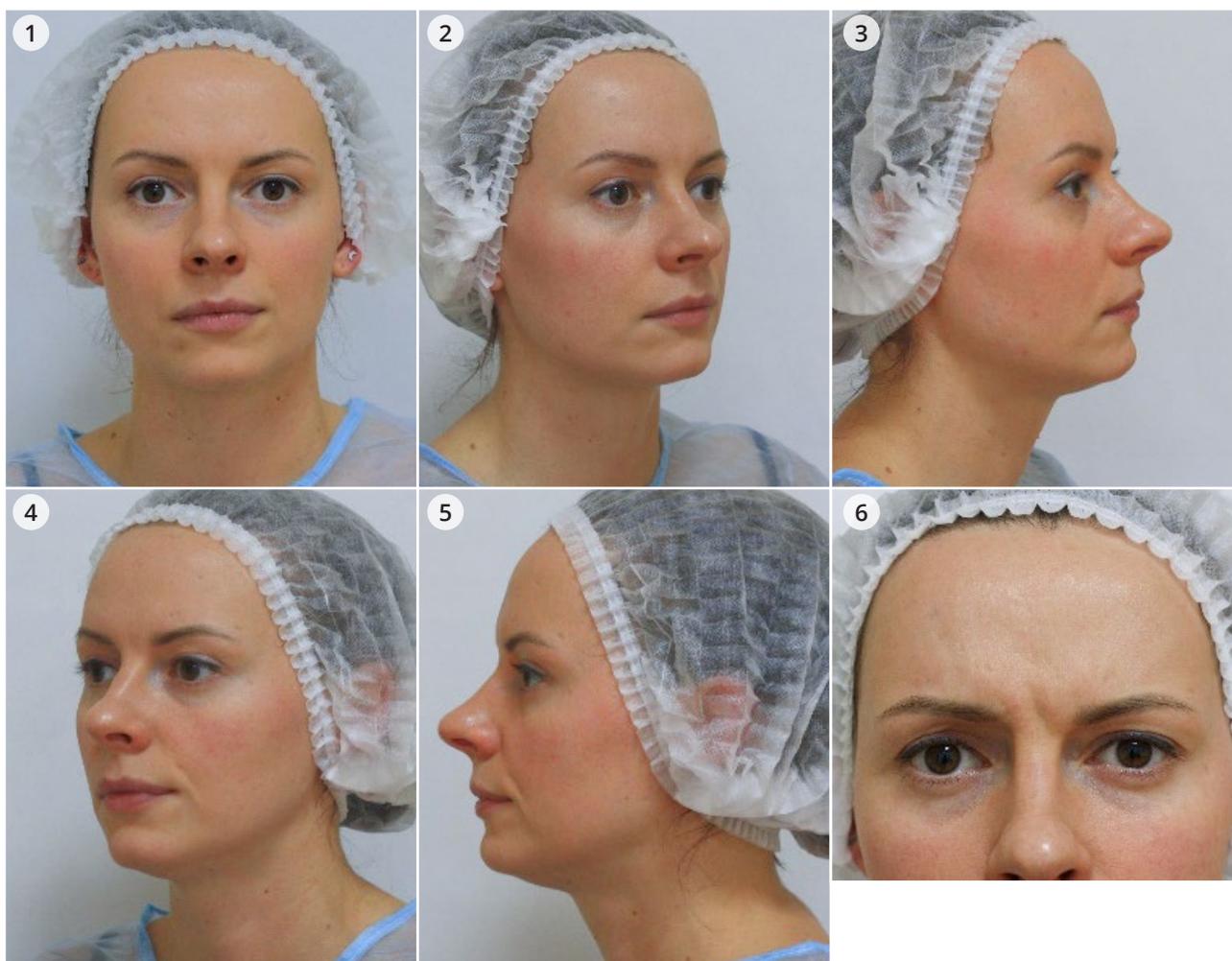
#### Косметологический анамнез.

Инъекции ботулотоксина в область лба 2–3 года назад, в течение этого периода к косметологам не обращалась в связи с занятостью на работе.

#### Status localis.

Кожа комбинированная. Усталый морфотип старения. Умеренное количество открытых комедонов в области Т-зоны. Тонус и тургор кожи лица и субментальной зоны снижен, цвет тусклый. Кожа обезвожена. Мелкие мимические морщины в области глаз и зоне межбровья. Дефицит тканей в области носослезной и носощечной борозд. Явно выраженные носогубные складки, асимметричны, более выражены слева (из-за мимической активности).





### ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Курс биоревитализации препаратом IAL-System 1,1 мл, состоящий из 2 процедур с промежутком в 2 недели, с целью увлажнения.
2. Биореволюметрия препаратом Regenyal Idea Bio-Expander 1,1 мл, 2 шприца, армирование средней и нижней трети, с коррекцией носогубных складок.
3. Коррекция носослезной и носощечной борозды препаратом IAL-system DUO 1,1 мл, 1 шприц.
4. Контурная пластика губ для увлажнения и коррекции объема Regenyal IDEA Lips 1 мл.
5. Биоревитализирующий крем Regenyal 50 мл вечером, Regenyal Sunscreen SPF50+ днем.

### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- IAL-System 1,1 мл – 2 шприца.
- Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл – 2 шприца.
- IAL-System DUO 1,1 мл – 1 шприц.
- Regenyal IDEA Lips 1 мл – 1 шприц.
- Regenyal крем.
- Regenyal SPF 50+.

### В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

#### Первый этап коррекции.

Пациентке был проведен курс биоревитализации кожи лица и субментальной зоны препаратом IAL-System 1,1 мл (22.02.20 и 13.03.20) с целью повышения тургора, тонуса, эластичности кожи, улучшения цвета лица (**фото 7, 8**). Выполнена в микропапульной технике, нанесена аппликационная анестезия.



Результат двух процедур биоревитализации представлен на **фото 9–14**.



### Второй этап коррекции.

Биореволюметрия препаратом Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл 2 шприца с помощью канюли 25G на 50 мм в технике парижского лифтинга и аугментация губ препаратом Regenyal Idea Lips 1 мл. Процедура выполнена 27.03.20.

На коже произведена разметка. Отмечены опасные зоны. Нанесена аппликационная анестезия на область губ. Биоармирование является очень эффективной процедурой для лифтинга, а препарат Bio-expander – это уникальный препарат, который оказывает благоприятное биоревитализирующее воздействие на кожу, восполняет дефицит объема тканей, восстановления кожи за счет стимуляции неколлагеногенеза. При этом зона воздействия выглядит естественно. Препарат вводится канюлей в веерной технике, что позволяет не травмировать ткани (фото 15–17). Контурная пластика губ произведена иглой 27G в линейно-ретроградной технике.

Результат второго этапа коррекции представлен на фото 18–26: результат первого этапа – фото 18–22, сразу после проведения второго этапа коррекции – фото 23–27, через 2 недели после проведения второго этапа коррекции – фото 28–32.



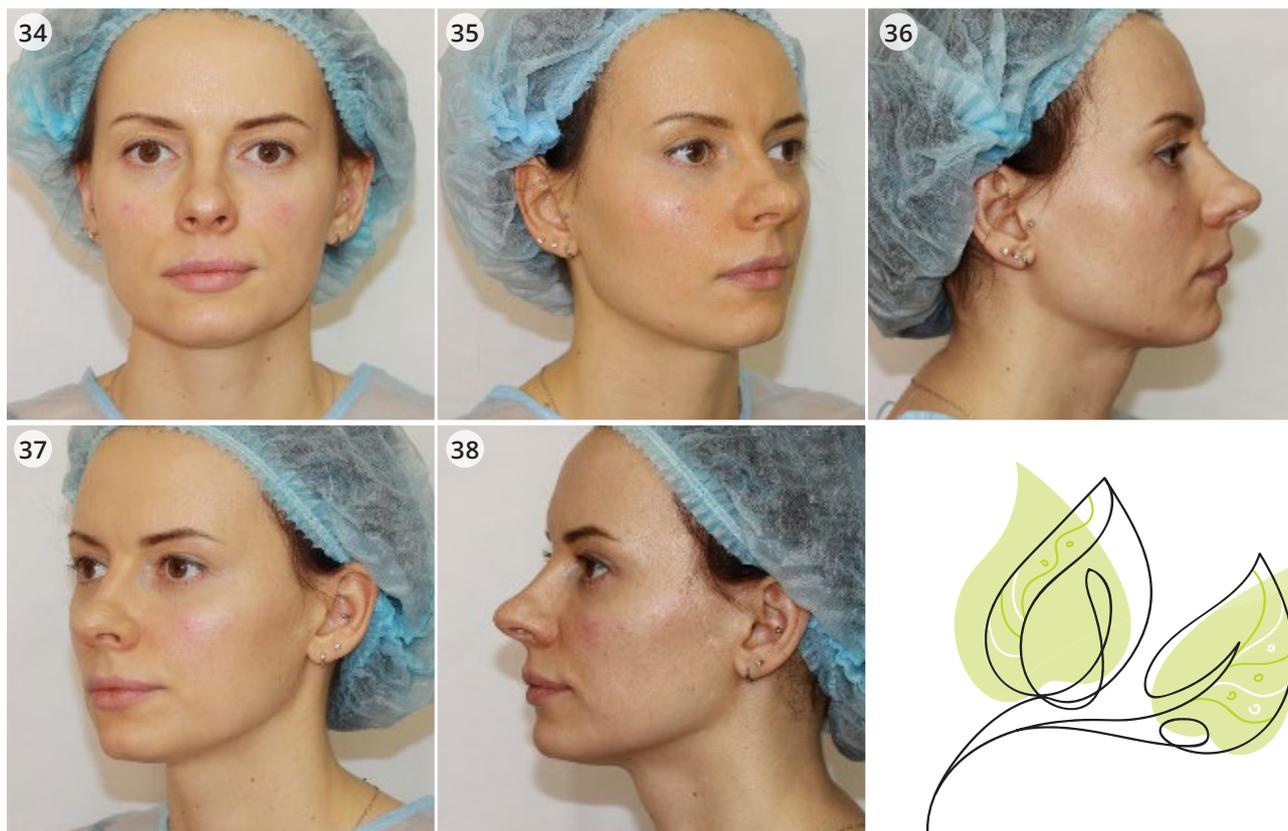
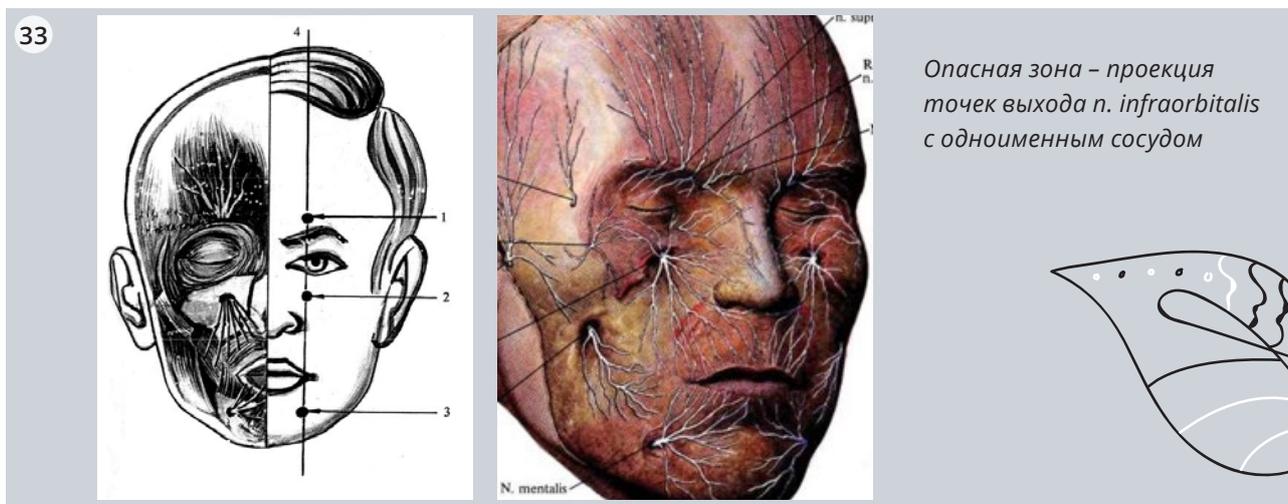


### Третий этап коррекции.

Коррекция носослезной и носощечной борозды препаратом IAL-System DUO 1,1 мл с помощью канюли 22G (13.04.20). Точка доступа определяется путем нанесения разметки в виде двух линий, одна из которых проходит через медиальный угол глаза и угол нижней челюсти, вторая соединяет крыло носа с козелком ушной раковины, причем в точке пересечения указанных двух линий на вершине скулового бугра окончательно определяют безопасную точку доступа пальпаторно и маркируют данную точку. Введено по 0,5 мл препарата

с каждой стороны (0,2 мл в область носослезной борозды канюлей супрапериостально в виде микроболлюсов и 0,3 мл в медиальный глубокий жировой пакет щеки). При проведении процедуры следует обратить внимание на опасную зону в области – точку выхода *n. infraorbitalis* (рис. 33). Препарат IAL-System DUO восполняет дефицит объема, оказывает ревитализирующее действие в зоне носослезной борозды и высветляет эту зону через 2 недели.

Результат третьего этапа коррекции представлен на фото 34–38 (сразу после процедуры).



## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

Результаты проведенного курса представлены на фото 39–38: до (39–44), после (45–50).

1. Улучшение тонуса и тургора кожи, цвета лица, кожа восстановила утраченный гидробаланс, приобрела прежнее сияние, более равномерную структуру, состояние увлажненности и наполненности.
2. Равномерное восстановление утерянных объемов поверхностных и глубоких жировых пакетов. Это позволило убрать начальные признаки возрастных изменений и усталости на лице.
3. Естественная коррекция формы губ и глубокое их увлажнение. Получился естественный, натуральный результат без признаков вмешательства (чего боялась наша пациентка)
4. Подобран домашний уход, который дополняет процедуры и профилактирует преждевременное фотостарение.

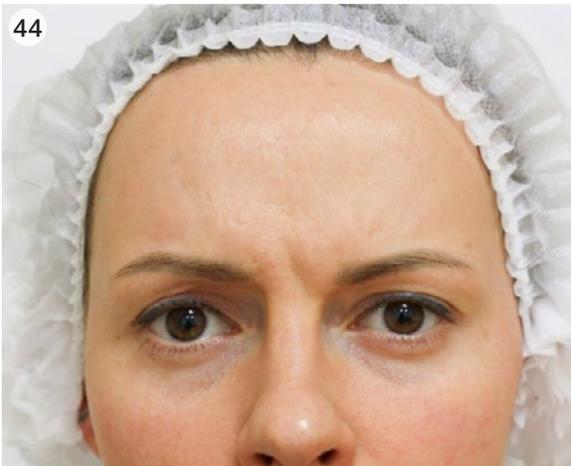
Вся линейка препаратов дополняет друг друга. Врачи могут быть уверены в красивом

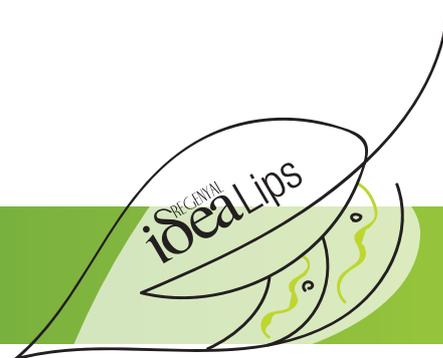
естественном результате и безопасности для пациента. Ведь мы хотим инъектировать пациента длительно без рисков осложнений.

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Благодарю за приглашение участвовать в этом замечательном проекте. Я бы еще долго не решилась на инъекционные процедуры, потому что очень боялась неестественного результата (быть такой как все под копирку). Страшно было подумать об увеличении губ (хотя и хотелось сделать их немного сочнее). Но я решилась и доверилась доктору, которая убедила меня в необходимости этих процедур, полной безопасности и надежности используемых препаратов. И теперь ни капли не жалею. Я вновь посвежела: лицо подтянулось, поры сузились, цвет лица стал необыкновенным, как в 20 лет. Ушли темные круги под глазами, как будто я все время высыпаюсь. А губы – просто восторг! Самое главное, что коррекция получилась естественной, без признаков вмешательства на лице. ■







## III место

# ОМОЛОЖЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ЗЕЛЁНЫХ ИНЪЕКЦИЙ: ВЫБОР ДЕВУШЕК, КОТОРЫМ ВАЖНА БЕЗОПАСНОСТЬ



**Садыкова  
Зульфия Рустамовна**

Врач-дерматовенеролог,  
косметолог.

Высшее медицинское  
образование – КГМУ  
специальность  
«Лечебное дело»,  
ординатура КГМА  
специальность  
«Дерматовенерология»,  
Казань

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка: Х.А., 31 год (фото 1–5).

#### Жалобы.

- Соматических жалоб не предъявляет.
- Ощущение сухости, стянутости в области лица.
- Синдром «усталого лица».

**Anamnes vitae.** Инфекционные, онкологические заболевания отрицает.

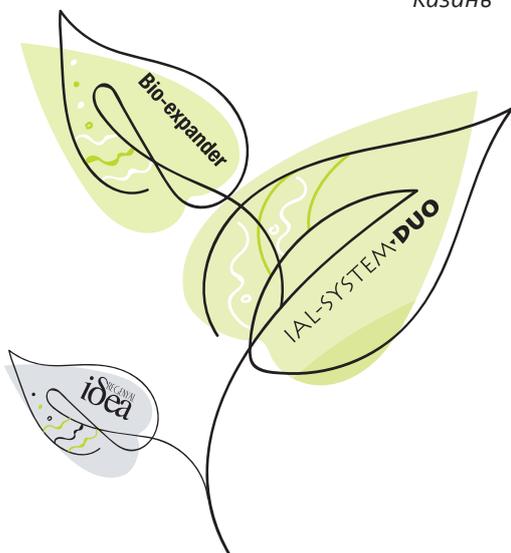
**Anamnes morbi.** Соматический статус – без особенностей. Эндокринологический статус – без особенностей. Аллергологический анамнез – спокойный, курит.

#### Косметологический анамнез.

К косметологу до настоящего момента не обращалась.

#### Status localis.

- Объективный осмотр: тургор и эластичность в норме. В области лба, щек и Т-зоны расширенные устья фолликулов, кератоз ++. Проба на салоотделение слабоположительная в Т-зоне. Конституциональный тип кожи: жирная, обезвоженная.
- Морфотип старения: усталый. Нормостеник. Склонность к отечности есть. Мимические морщины в области лба, переносицы, гусиных лапок.
- Дефицит объема в области подглазничной и щечно-скуловой борозды, губо-подбородочной области.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Коррекция дефицита объема средней трети – коррекция пальпебрамальной, носослезной, носощечной борозд препаратом Regenyal Idea в количестве 0,5 мл на сторону, введение канюлей.
2. Биоревитализация IAL-System 1,1 мл – 2 шприца, IAL-System ACP 1 мл – 2 шприца.
3. Контурная пластика формы губ Regenyal Idea Lips 1 мл.
4. Лазерная блефаропластика на лазере DEKA Punto.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- Regenyal Idea 1,0 мл.
- IAL-System 1,1 мл x 2.
- IAL-System ACP 1 мл x 2.
- Regenyal Idea Lips 1 мл.

## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Программа эстетической коррекции строится на основании родственности препаратов и их высокого качества. От биоревитализации к биореволюметрии, и к наполнению мягкими филлерами недостающего объема.



**Этап 1 (21.02.20).**

Удаление 3-х родинок.

Лазерная блефаропластика на лазере DEKA Punto.

**Этап 2 (02.03.20).**

Объемная коррекция верхней, средней и нижней трети лица препаратом Regenyal Idea 1,0 мл (фото 6-9).

**Схема введения Regenyal Idea 1,0 мл**

1. Коррекция щечной борозды – 0,2 мл
2. Коррекция височной области – 0,15 мл
3. Коррекция носогубной складки – 0,1 мл
4. Коррекция «марионетки» – 0,05 мл



**Этап 3 (10.03.20).**

Периорбитальная область: биоревитализант IAL-System 1,1 мл.

Лицо: биоревитализант IAL-System 1,1 мл.

**Этап 4 (26.03.20).**

Периорбитальная область: биоревитализант IAL-System ACP 1 мл.

Лицо: биоревитализант IAL-System ACP 1 мл.

Губы: Regenyal Idea Lips 1 мл, канюльная техника.

**ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ  
КОРРЕКЦИИ**

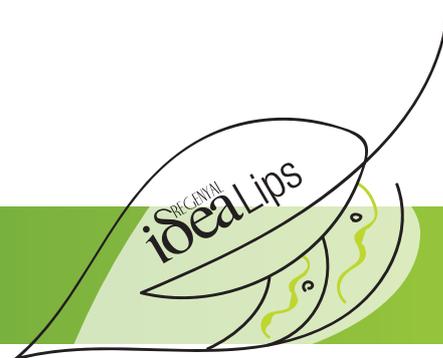
- После проведенных процедур улучшилось визуальное состояние кожных покровов. Поры менее выражены, нет гиперкератоза (фото 12-14).
- При введении малыми дозами биореволюметрика мы получили ощущение «свежести и сияния» без бросающихся в глаза объемных изменений.
- Сочетание мягкого эффекта филлера и физиологического стимулирующего действия Regenyal Idea –

выбор для молодых пациентов, которые не готовы регулярно посещать косметолога. А предварительное проведение процедур биоревитализации пролонгирует эффект, подготавливает кожу к летнему периоду, оказывает увлажняющее, антиоксидантное и регенеративное действие.

**ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА**

Я даже не представляла, что косметолог может изменить мою жизнь! Серьёзно, любовь к себе, к своей внешности и даже взгляды окружающих, всё поменялось! Я постоянно слышу комплименты, «это дорогого стоит», что я красивая, что я сияю, что я помолодела! Хочется сказать бесконечное спасибо Зульфие Рустамовне за мое преображение внешнее и внутреннее! Она настоящий профессионал, который комплексно подходит к решению проблемы. Я очень довольна: получила не только превосходно проведённые косметические процедуры, но и рекомендации врача. Спасибо за то, что вы делаете! Ведь люди становятся красивыми и счастливыми! ■





## Финалист конкурса

# КОМПЛЕКСНАЯ КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА. ВОСПОЛНЕНИЕ УТРАЧЕННЫХ ОБЪЕМОВ



### Гелюсова Александра Владимировна

Врач-косметолог.  
Высшее медицинское  
образование – РостГМУ  
специальность  
«Лечебное дело»,  
стаж работы в  
косметологии 14 лет,  
Ростов-на-Дону

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка: А.Ю., 34 года (фото 1–5).

#### Жалобы.

Тусклый цвет лица, темные круги под глазами, невыспавшийся взгляд, глубокие носогубные складки, опущенные уголки рта, сухость губ.

**Anamnes vitae.** Состояние здоровья без особенностей, болеет простудными заболеваниями не более 1 раза в год.

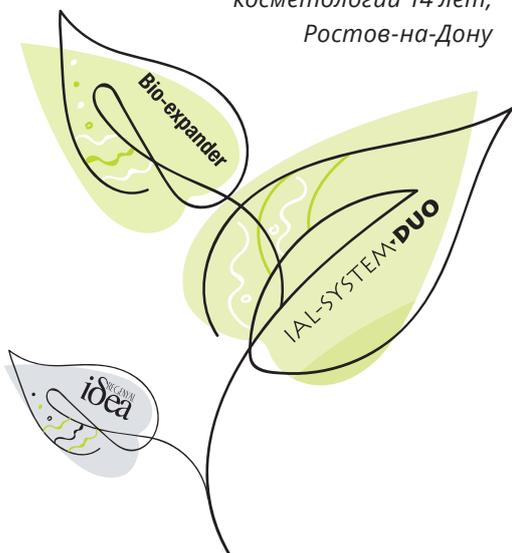
**Anamnes morbi.** Аллергоанамнез – не отягощен. Со стороны внутренних органов жалоб нет. На регулярной основе никаких препаратов не принимает. Сон 8–9 часов. Питание – недостаточное употребление в пищу животного белка.

#### Косметологический анамнез.

Первые изменения начала замечать с 25 лет, к косметологу не обращалась. В домашнем уходе использовала косметику из массмаркета. К 34 годам, стала замечать выраженные изменения, углубление морщин и землистый цвет лица, которые связывает с перенапряжением на работе. По рекомендации сестры, обратилась за помощью к косметологу, где ей было предложено участвовать в проекте. Ранее никакие процедуры не проводились.

#### Status localis.

Кожа комбинированная, имеются единичные воспалительные элементы. Пастозный (усталый) морфотип старения, подкожно-жировая клетчатка выражена умеренно, наблюдаются выраженные подглазничная и нососкуловая борозды.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Коррекция слезной борозды.
2. Коррекция щечно-скуловой области.
3. Коррекция носогубных складок.
4. Коррекция морщин марионеток.
5. Коррекция подбородка.
6. Биоревитализация.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- IAL-System DUO – 5 шт.
- IAL-System 1,1 мл – 2 шт.

## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Предлагаемая разметка и промежуточные результаты коррекции представлены на **фото 6-9**.



## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

В результате проведенных инъекционных процедур, наблюдается уменьшение глубины носогубных складок, улучшение качества кожи, восполнение естественного объема в области носослезной и носочечной борозды, уменьшение депрессии морщин марионеток, увлажнение и четкий контур губ, гармонизация пропорций лица, за счет увеличения подбородка (фото 15–19).

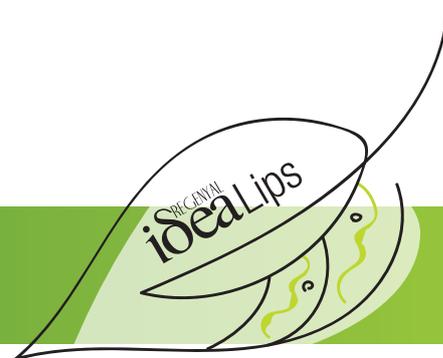
## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

На мой взгляд самым интересным и привлекательным для женщины является возраст после 30 лет. Когда она уже состоялась и общаться с ней – удовольствие. В этом возрасте женщина понимает своё

тело. Но в полной мере наполниться обаянием, уверенностью, сексуальностью помогает личный косметолог, которому доверяешь самое дорогое после души! Ранее я не представляла себе, что такое инъекции. Более того, я была против, но состояние кожи и желание что-то изменить взяли верх над принципами и страхами. Благодаря обращению и мастерству Александры все прошло грамотно, без особых следов, а самое главное видимых в кардинальном плане изменений, чего я сильно боялась! Я довольна каждым миллиметром своего лица: произошли не только внешние изменения, засияла внутренняя уверенность, подчеркнув привлекательность. Чем качественнее продукт и профессиональней мастер, тем больше хочется уделять время себе, своим желаниям и своему счастью! Выражаю огромную благодарность доктору своей счастливой улыбкой. ■







## Финалист конкурса

# КРАСОТА – ИСТОЧНИК СВЕТА!



### **Журавлева Людмила Анатольевна**

*Врач-дерматолог  
I категории, косметолог.  
Член ассоциации «Российского  
общества дерматовенерологов  
и косметологов»,  
стаж работы 11 лет.  
«Медицинский инновационный  
центр пластической хирургии  
и косметологии»,  
Ижевск*

### **КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ**

**Пациентка:** К.В., 31 год (фото 1–6).

#### **Жалобы.**

Тусклый цвет лица, неровная текстура кожи, расширенные поры, темные круги под глазами, в связи с этим уставший вид, проявление носогубных складок.

#### **Anamnes vitae.**

Пациентка ведет здоровый образ жизни, вредные привычки отсутствуют, занятия спортом регулярное. Водно-питьевой режим – до 1,5 литра в сутки. Хронические заболевания – гастрит. Аллерго-анамнез – Трамадол, проявляется в виде аллергической сыпи.

#### **Anamnes morbi.**

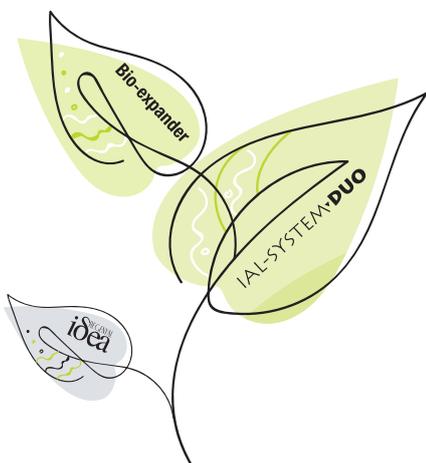
Инволютивные признаки изменения лица начала замечать 2 года назад. К специалистам не обращалась

#### **Косметологический анамнез.**

Ранее косметологические процедуры не проводились.

#### **Status localis.**

Телосложение нормостеническое. Морфотип старения – усталый. Кожа лица – комбинированная, с нарушением гидролипидной мантии. Дефицит объема в подглазничной и щечно-скуловой бороздах. Депрессия тканей в нижней трети незначительная. Излишний объем жировой ткани в субментальной зоне. Динамические морщины в области лба, межбровья и периорбиты.



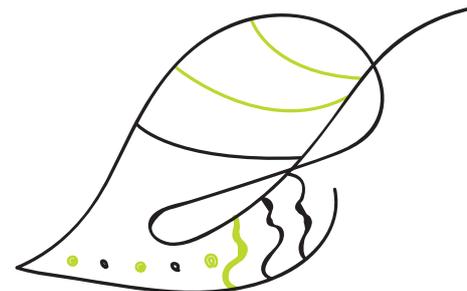


## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Биоревитализация IAL-System 1,1 мл №3.
2. Пилинги Sculptura peel №3.
3. Восполнение дефицита объема средней трети лица (коррекция пальпабремаларной, носослезной и носощечной борозд), носогубных складок и коррекция подбородка).
4. Липолитический коктейль в субментальную зону. Нейропротеин в зоны лба, межбровья и периорбиты.
5. Домашний уход.

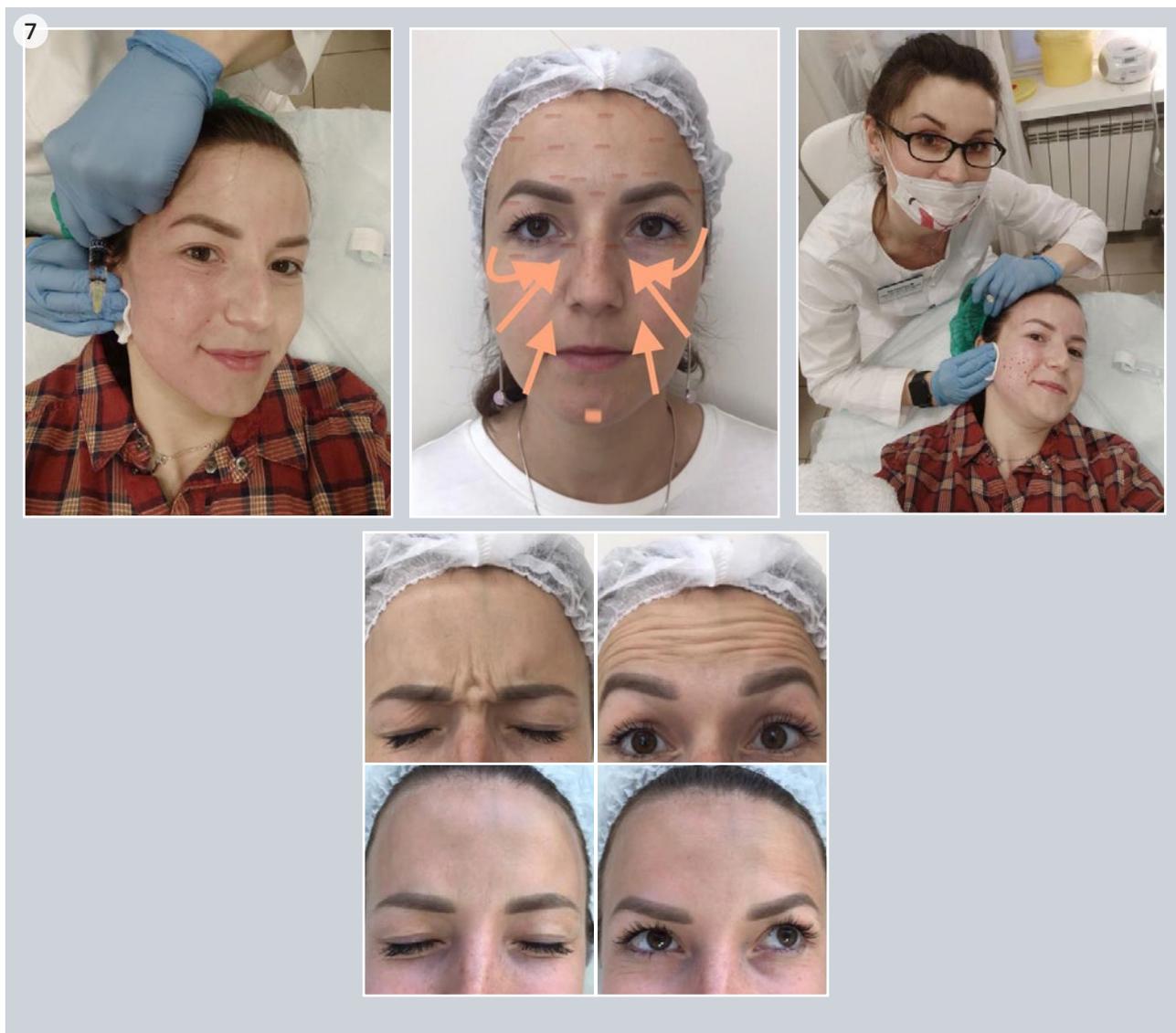
## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- Биоревитализант IAL-System 1,1 №3
- Пилинг Sculptura peel №3
- Липолитический коктейль в субментальную область Mesoline BODYFIRM-5,0
- Нейропротеин (ботокс-зона лобной мышцы – 7 единиц, межбровье – 15 единиц, зона периорбиты и назальной мышцы – 14 единиц. Общее количество – 36 единиц).
- Филлер IAL-System DUO – 2 мл.
- Домашний уход: очищающая пенка, тоник, увлажняющий крем Reseda Odor.



## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Промежуточные результаты и процесс коррекции представлены на **фото 7**.



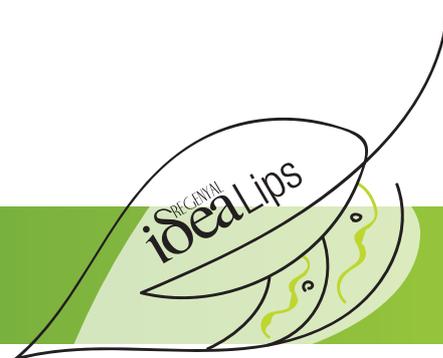
## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

Работа, проведенная с пациенткой данными препаратами – эффективна (**фото 12-15**).

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Самое главное – найти того врача, который грамотно подберет нужные препараты и вводимую дозу. Ведь естественность для меня, прежде всего! Доктор сделала именно то, что я хотела. Результатом я очень довольна, а главное довольна тем, что я «естественна». Благодарю доктора за терпение. ■





Финалист конкурса

# ПРОГРАММА ANTI-AGE



**Зяблова  
Наталья  
Александровна**

*Врач-дерматолог, косметолог.*

*Закончила СибГМУ,*

*специальность «Лечебное дело».*

*Интернатура по неврологии*

*СибГМУ. Интернатура по*

*дерматовенерологии СибГМУ.*

*Стаж работы 10 лет.*

*Центр эстетической*

*стоматологии и косметологии*

*«Нео-Медика»,*

*Томск*

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ 1

**Пациентка: Б.Е., 35 лет (фото 1-5).**

### **Жалобы.**

Жалобы на снижение тургора кожи, серый цвет лица, носослезные борозды и носогубные складки.

### **Anamnes vitae.**

Хронические заболевания отрицает, у терапевта на учете не состоит. Дыхательная система, нервная система, сосудистая система без особенностей. Артериальное давление 120/80.

Аллергологический анамнез не отягощен.

Лечебные препараты, витамины и БАДы не принимает.

Менструальный цикл с 12 лет, без сбоев. 2 беременности и 2-е родов естественным путем (7 лет назад девочка, 4 года назад мальчик).

Аутоиммунные заболевания отрицает.

### **Anamnes morbi.**

Нормостенический тип телосложения, тип кожи – сухая, тип старения – по «усталому типу»: снижение тонуса мягких тканей, прорисовываются носогубные складки и слезные борозды, межбровная морщина и в статике и в динамике, глубина залегания средняя.

Питание регулярное, умеренное. Сон 8 часов.

Вредные привычки – курение (3 сигареты в день).

### **Косметологический анамнез.**

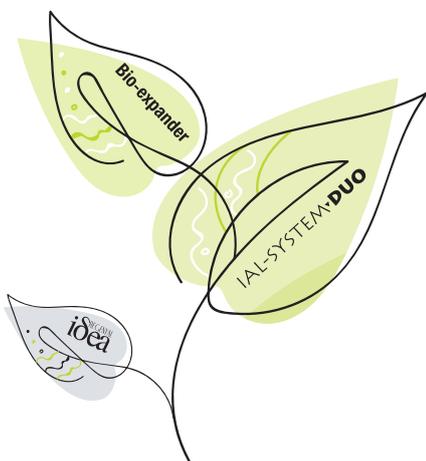
Весна 2019 года – пилинг феруловый, ботулинотерапия (Диспорт) – лоб и межбровье.

### **Status localis.**

Нормостенический тип телосложения.

Тип кожи – сухая.

Тип старения – по «усталому типу»: снижение тонуса мягких тканей, прорисовываются носогубные складки и слезные борозды, межбровная морщина и в статике и в динамике, глубина залегания средняя.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

На данный момент решили провести биоревитализацию, биореволуемтрию, биореволуемтрию губ.

### Первый этап.

Терапия хроностарения кожи пациента, восстановление гидратации, коррекция мелких морщин.

1. Очищение кожи – очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido Jaluronico Vitamina E) Sweet Skin System
2. Протирание поверхности кожи лица антисептическим раствором – хлоргексидином
3. Обезболивание – нанесение анестезирующего крема с содержанием прокаина на 20 мин.

4. После удаления остатков анестезирующего крема приступаем к введению препарата IAL-System 1,1 мл, работаем тремя видами техник – микроинъекции, «точка за точкой», линейно-ретроградно, в зависимости от проблем кожи и строения участка.

5. Протирается кожа хлоргексидином и наносится Regenyal крем (Acido Ialuronico 0,2%) обладающий антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим воздействием.

### Второй этап.

Через 3 недели проводим процедуру контурной пластики и биореволуемтрии. С целью восстановления объемов лица с одновременной ре-



структуризацией тканей, учитывая особенности пациентки, инъецированы следующие препараты: IAL-System DUO 2 мл – 2 шт. и Regenyal IDEA Bio-expander 3,3 мл – 3 шт.

1. Очищение кожи – очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido Ialuronico Vitamina E) Sweet Skin System.
2. Протираание поверхности кожи лица антисептическим раствором – хлоргексидином.
3. Обработка морщин лба препаратом Bio-expander канюлей 27G 0,6 мл.
4. Коррекция средней и нижней трети лица, техника векторного лифтинга, Bio-expander, канюля 27G, по 0,9 мл справа и слева.
5. Коррекция дефицита объема малярной области и носослезной борозды препаратом IAL-System DUO 1,0 мл в технике векторного лифтинга с помощью канюли 25G по 0,5 мл справа и слева.
6. Коррекция носогубных складок препаратом IAL-System DUO с помощью канюли 25G по 0,5 мл справа и слева.
7. Коррекция дефицита объема губ и с целью увлажнения губ препаратом Bio-expander 0,9 мл с помощью канюли 25G.



## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

После проведения процедур наблюдается:

- улучшение качества кожи,
- восстановление пропорции лица,
- повышение качества жизни пациента.

При введении малыми дозами биореволюметрия мы получили ощущения свежести и сияния без бросающихся в глаза объемных изменений (фото 15–19).

8. Протирается кожа хлоргексидином и наносится Regenyal крем (Acido Ialuronico 0,2%) обладающий антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим воздействием.

## В качестве ежедневного ухода за кожей после процедур в домашних условиях пациентке рекомендованы:

1. очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido Ialuronico Vitamina E) Sweet Skin System (утром и вечером).
2. Тоник Natura с гиалуроновой кислотой TONICO Acido Ialuronico Sweet Skin System (утром и вечером).
3. Биоревитализирующий и восстанавливающий крем Regenyal крем (Acido Ialuronico 0,2 %) утром и вечером.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- IAL-System 1,1 мл. – 1 шт.
- IAL-System DUO 1,0 мл – 2 шт.
- Regenyal IDEA Bio-Expander – 3 шт.



## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

После процедуры я заметила, что кожа стала более увлажненная. Теперь после умывания отсутствует чувство стянутости.

Цвет лица стал более светлым, равномерным. Контур губ стал более четким, ровным, и сами губы хорошо увлажнились. Темные круги под глазами стали менее заметны, значительно уменьшились, сгладились

Также обратила внимание на то, что прекратили появляться периодические воспаления.

Изменения видны не только мне, но и окружающим. Получаю массу комплиментов.

Результатом очень довольна. ■



## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ 2

Пациент: Б.А., 35 лет (фото 1-5).

### Жалобы.

Жалобы на темные круги под глазами, мимические морщины вокруг глаз, межбровья и лба.

### Anamnes vitae.

Соматически здоров. Ведет здоровый образ жизни (2 раза в неделю силовые тренировки, питьевой режим, пп питание), вредные привычки отсутствуют. Артериальное давление 120/80. Аллергоанамнез спокойный.

### Anamnes morbi.

С 2015 стал наблюдать темные круги под глазами, мелкие морщины, нездоровый цвет лица, который начал беспокоить.

### Косметологический анамнез.

Отсутствует.

### Status localis.

Морфотип старения комбинированный (деформационный + морщинистый). Тонус кожи снижен. Отмечаются статические и динамические морщины лба, межбровья, периорбитальной области. Визуализируется избыток кожи верхних век. Умеренно выраженные носогубные складки. Овал лица сохранен.



## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

Биоревитализация.

### Первый этап.

Терапия хроностарения кожи пациента, восстановление гидратации, коррекция мелких морщин.

1. Очищение кожи – очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido Ialuronico Vitamina E) Sweet Skin System
2. Протирание поверхности кожи лица антисептическим раствором – хлоргексидином.
3. Обезболивание – нанесение анестезирующего крема с содержанием прокаина на 20 мин.

4. После удаления остатков анестезирующего крема приступаем к введению препарата IAL-System 1,1 мл, работаем тремя видами техник – микроинъекции, «точка за точкой», линейно-ретроградно, в зависимости от проблем кожи и строения участка.
5. Протирается кожа хлоргексидином и наносится Regenyal крем (Acido laluronico 0,2%) обладающий антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим воздействием.

### Второй этап.

1. Очищение кожи – очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido laluronico Vitamina E) Sweet Skin System.
2. Протирание поверхности кожи лица антисептическим раствором – хлоргексидином.
3. Обработка морщин лба препаратом Bio-expander канюлей 27G 0,4 мл.
4. Коррекция дефицита объема малярной области и носослезной борозды препаратом Bio-expander в технике векторного лифтинга с помощью канюли 27G по 0,5 мл справа и слева.
5. Коррекция носогубных складок препаратом Bio-expander с помощью канюли 27G по 0,4 мл справа и слева.

6. Протирается кожа хлоргексидином и наносится Regenyal крем (Acido laluronico 0,2%) обладающий антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим воздействием.

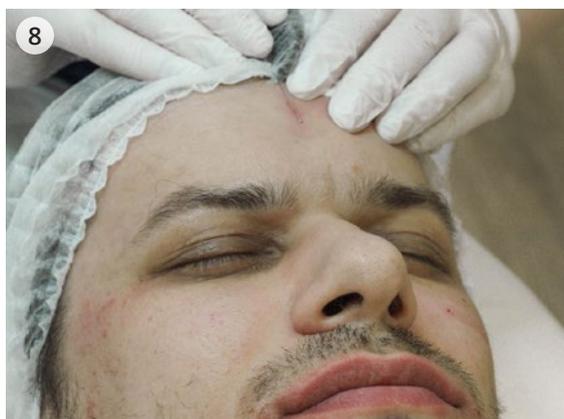
В качестве регулярного ухода за кожей после процедур в домашних условиях пациенту рекомендован ежедневно:

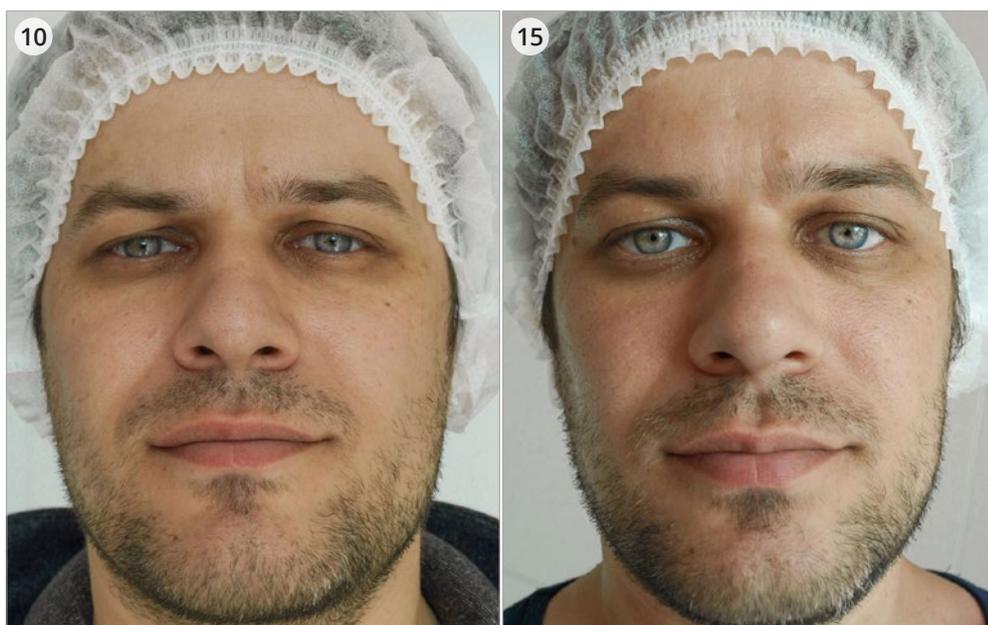
- очищающее молочко NATURA с гиалуроновой кислотой (Latte Detergente Acido laluronico Vitamina E) Sweet Skin System (утром и вечером).
- тоник Natura с гиалуроновой кислотой TONICO Acido laluronico Sweet Skin System (утром и вечером).
- крем для лица увлажняющий-питательный Face Cream (утром и вечером).

### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

С целью восстановления объемов лица с одновременной реструктуризацией тканей, учитывая гендерные особенности пациента, инъецированы следующие препараты:

- Regenyal IDEA Bio-expander – 2 шт.



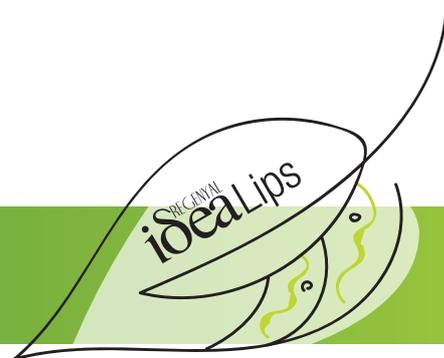


## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

Восстановление после проведения процедуры корректное, естественное, пациент не выбывал из социума. Результат полностью удовлетворил: кожа увлажненная, сияющая, межбровная морщина стала более гладкая, носогубные складки также стали более гладкими (фото 15-19).

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Я очень доволен результатом. Меня перестали мучать темные круги под глазами и морщины. Окружающие стали говорить, что у меня более «свежий» вид и спрашивают, не был ли я недавно в отпуске, говорят, что лицо очень отдохнувшее. И, конечно, я стал более уверенным в себе. ■



# ЭЛЕГАНТНОСТЬ И СВЕЖЕСТЬ



**Кропотина  
Наталья Павловна**

*Врач-косметолог,  
стаж работы 4 года.  
Медицинский центр  
«Лада-Эстет»,  
Ижевск*

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка:** Х., 29 лет (фото 1-5).

### Жалобы.

На усталый вид, появление нососщечных борозд, изменение качества кожи – сухость и периодически сыпь на щеках.

Пожелание – скорректировать данные состояния минимальными объемами филлера, чтобы не было заметно, что проводились какие-то процедуры.

### Anamnes vitae.

Хронические заболевания отрицает. Перенесенные заболевания – простудные, ветряная оспа. Аллергологический анамнез – без особенностей.

### Anamnes morbi.

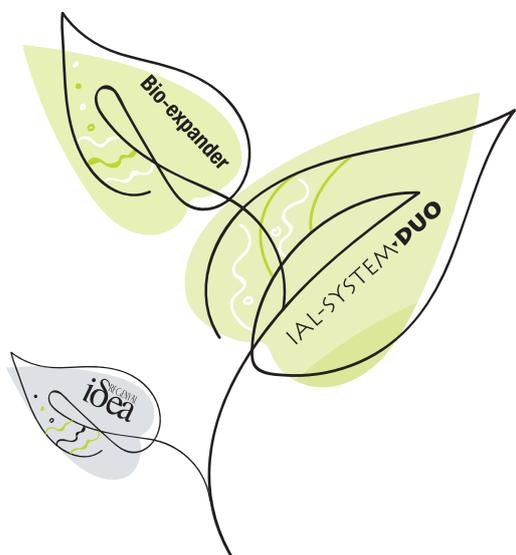
Данное состояние в течении года. Ранее к косметологам по этому поводу не обращалась

### Косметологический анамнез.

Уходовые процедуры, ботулинотерапия 2 раза в год (последние инъекции 07.19).

### Status localis.

Кожные покровы физиологической окраски. Определяются умеренно выраженные носослезная, пальпелбромаларная, нососщечные, носогубные, губокраевые складки. Потеря объема в среднещечной области умеренно выражена. Гравитационный птоз 1 степени. Эластичность и тургор кожи умеренно снижены. Стадия ранних возрастных изменений.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

Контурная пластика средней трети лица и периорбитальной зоны.

В связи с пандемией и определенным образом жизни пациентки, коррекция производилась в 2 этапа.

### Первый этап.

IAL-System DUO – 2 мл: 1,5 мл IAL-System DUO (черный маркер **фото 11, 12**) иглой наcostнично и 0,5 мл IAL-System DUO канюлей под круговую мышцу глаза и Regenyal idea Bio-expander – 1 мл: подкожно канюлей (голубой маркер **фото 11, 12**).

### Второй этап.

Через 6 месяцев IAL-System DUO – 2 мл аналогично первому этапу, но без Regenyal Idea Bio-expander.

Уже после первого этапа в феврале 2020 г мы наблюдали выраженное улучшение состояния, но подойти и зафиксировать результат пациентка не смогла.

В следующий раз пациентка подошла на прием только в августе 2020 г. Было решено повторить процедуру, так как в связи с тем, что пациентка интенсивно занималась самомассажем дома она заметила уменьшение эффекта.



## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

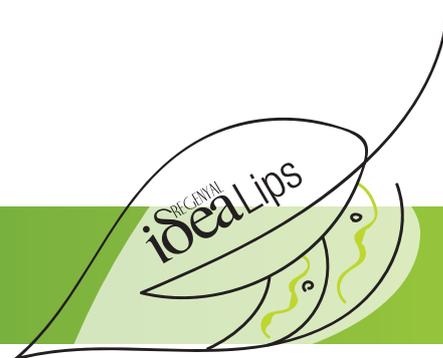
Оцениваю результат работы как удовлетворительный – мы убрали «усталый» вид у пациентки и поработали с качеством кожи. После инъекирования Regenyal idea Bio-expander помимо филлинга мы получили значительное увлажнение кожи и долговременное исчезновение высыпаний **фото 6-10.**



## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Результат потрясающий! Меня все спрашивают, что я с собой сделала, а я наслаждаюсь своим видом в зеркале и своей кожей. Наконец-то нет этой стянутости и высыпаний. Спасибо-спасибо! ■





## Финалист конкурса

# МОЛОДАЯ И КРАСИВАЯ. СТРЕМИМСЯ ТОЛЬКО ВВЕРХ



**Лавренова  
Юлия Игоревна**

Врач-косметолог.  
Врачебный стаж с 1992 года,  
в косметологии с 2006.  
Клиника Института  
красоты LADY ANNE,  
Воронеж

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка: З.В., 32 года (фото 1-5).**

#### Жалобы.

- Расширенные поры, акне, плохой цвет лица
- Наличие пигментных пятен
- Морщины в области лба
- Глубокие носогубные складки
- Нечеткий овал лица, брыли
- Недостаточный объем губ.

**Anamnes vitae.** Здорова.

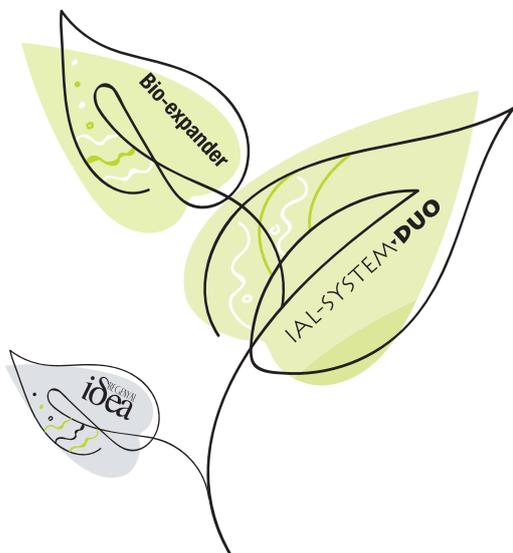
**Anamnes morbi.** Здорова.

#### Косметологический анамнез.

- Недостаточный уход за кожей
- Акне
- Не использует крем с SPF – защиту в период активного солнечного излучения
- Отсутствие каких-либо ранее проведенных косметологических вмешательств
- Не курит.

#### Status localis.

- Морфотип лица: устало-деформационный
- Тип кожи: комбинированный, склонный к жирности, кожа обезвожена
- Единичный папулезный элемент акне в области лба.
- Имеются пигментные пятна на щеках
- Дефицит объема тканей в средней трети лица
- Гипертонус мышц верхней трети лица, статические морщины в области лба
- Объем губ достаточный, без ассиметрии, но пациентке хочется увеличить их наполнение, сделать более сочными.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

- **1 неделя.** Назначен домашний уход за кожей. Начата предпилингговая подготовка. Биоревитализация №1 IAL-System 1,1 мл.
- **2 неделя.** Химический пилинг №1 Sweet Skin System 25%.
- **3 неделя.** Химический пилинг №2 Sweet Skin System 35%.
- **4 неделя.** Биоревитализация №2 IAL-System 1,1 мл.
- **5 неделя.** Химический пилинг №3 Sweet Skin System 40%.
- **6 неделя.** Химический пилинг №4 Sweet Skin System 50%.
- **7 неделя.** Химический пилинг №5 Sweet Skin System 50%.
- **8 неделя.** Биоревитализация №3 IAL-System ACP 1,0 мл.
- **9 неделя.** Биоревитализация №1 IAL-System DUO – 3 шпр. 3,0 мл.
- **11 неделя.** Ботулинотерапия препаратом Диспорт: межбровье 36 ЕД, лоб 20 ЕД, глаза 20 ЕД.
- **13 неделя.** Биоревитализация №2. Статические морщины лба – Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл. Восполнение объема губ Regenyal Idea Lips 1,0 мл.

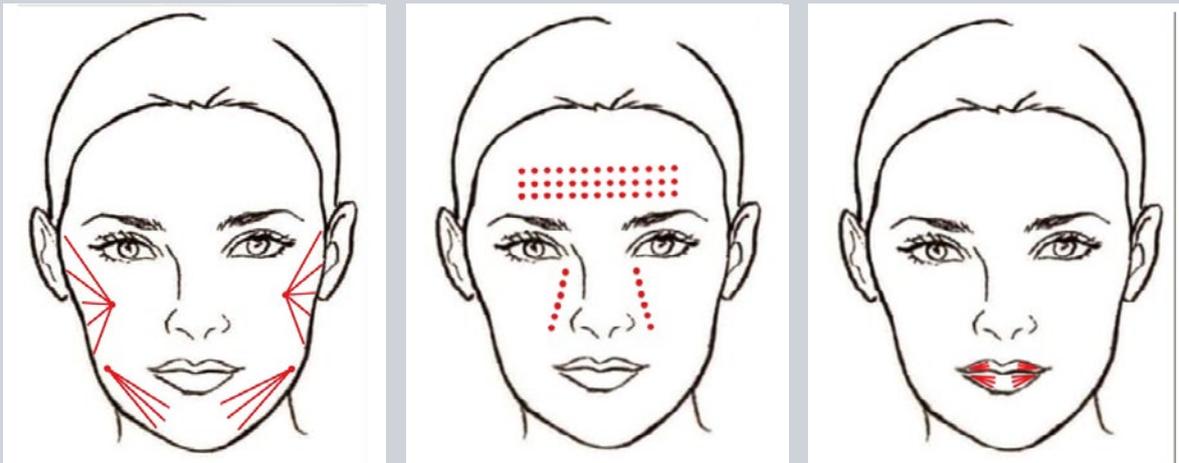
## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- IAL-System 1,1 мл – 2 шпр.
- IAL-System ACP 1,0 мл. – 1 шпр.
- IAL-System DUO 1,0 мл. – 3 шпр.
- Regenyal Idea Bio-Expander 1,1 мл. – 1 шпр.
- Regenyal Idea Lips – 1 шпр.
- Пилинги Sweet Skin System 25, 35, 40, 50%.

### Домашний уход:

- Гель Detergente AHA 5%
- Tónico Acido Ialuronico
- Crema Pelli pigmentate
- Regenyal SPF 50+

11



## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Фото 11–12.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

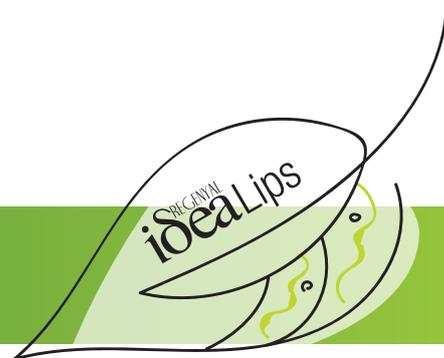
- Цвет кожи ровный, красивый, без пигментных пятен.
- Тонус и тугор кожи хорошие.
- Лифтинг нижней трети лица.
- Уменьшение глубины статических морщин лба.
- Хороший естественный объем и увлажнение губ (фото 6–10).

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Я очень благодарна Юлии Игоревне за проделанную работу, за моё преображение. Моё лицо стало моложе, красивее, но осталось таким же естественным, как и было. Спасибо большое! ■

12





# ПОКОЛЕНИЕ "ЭЙДЖЛЕС". КАК ЖИТЬ ДОЛГО И ОСТАВАТЬСЯ МОЛОДЫМ



**Пашенцева  
Карина Сергеевна**

*Врач-дерматокосметолог,  
стаж работы в эстетической  
медицине 14 лет.  
Клиника «Магия улыбки»,  
Воронеж*

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Современное поколение начинает заниматься профилактикой возрастных изменений еще до появления выраженной клинической картины. И это правильно! Только в этом случае методики antiage, имеющиеся у нас в арсенале, действительно будут конкурировать с пластическими операциями и мы сможем помочь нашим пациентам оставаться молодыми и здоровыми.

Prejuvenation (англ. «преомоложение») – это тщательно разработанный план коррекции, позволяющий предотвратить возрастные изменения кожи.

Составляющие плана Prejuvenation:

- профессиональный домашний уход и фотозащита
- нутритивная поддержка
- ботулинотерапия
- процедуры, стимулирующие синтез коллагена
- инъекции филлеров

Молодым пациентам, желающим улучшить свою внешность, изначально необходимы преператы, которые можно инъектировать многократно на протяжении длительного времени. Таким образом «Зеленые инъекции» станут для них прекрасной физиологичной базой.

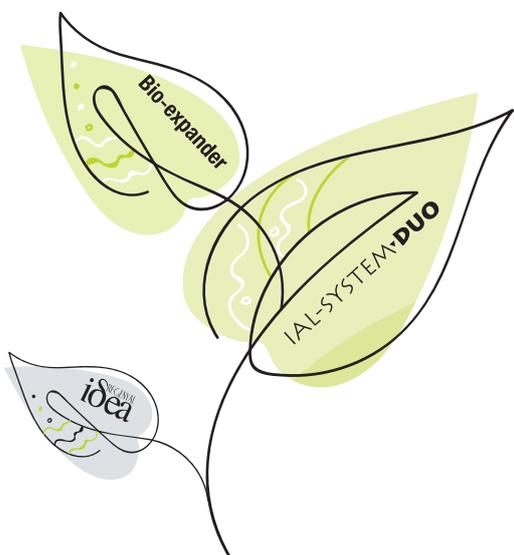
**Пациентка: С.Т., 26 лет (фото 1-5).**

### Жалобы.

Пациентка обратилась с жалобами на сухость кожи лица и губ, мелкие морщинки вокруг глаз, усталый вид. Запрос на превентивную программу.

### Anamnes vitae.

Наследственный анамнез без особенностей. Соматический и аллергологический анамнез не отягощены. Работа связана с интеллектуальным напряжением. Проживает в условиях мегаполиса. Вредных привычек не имеет.



### Anamnes morbi.

В течение последнего года отмечает сухость кожи лица и тела, раздражение на разные виды косметики в виде пощипывания, покраснения и шелушения, единичные папулезные высыпания, приуроченные к соевым железам.

### Косметологический анамнез.

Пациентка 2-3 раза в год посещает косметолога с целью гигиенической чистки лица, домашний уход нерегулярный.

### Status localis.

- Тип телосложения: астеник

- Фототип: 2-3 по Фицпатрику
- Тип кожи: сухая
- Состояние: чувствительная, умеренно дегидратированная
- Морфотип: усталое лицо

На момент осмотра функция сальных желез снижена, тургор снижен, состояние гиподермы-склонность к атофии, упругость ткани снижена, следы постакне в виде пятен и атрофических рубчиков, овал лица без изменений, мимические морщины верхней трети слабо выраженные, темные круги под глазами, дефицит объема нососщечной борозды и височной зоны, хейлит.



## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

Сочетание процедур биоревитализации, контурной пластики губ, среднещечной зоны, височной зоны и домашним уходом по типу кожи.

1. Коррекция дефицита объема средней трети, носослезной и нососщечной борозд препаратом IAL-System DUO в количестве 0,5 мл. на сторону с использованием конюли 25G на 50 мм.
2. Коррекция дефицита объема височной зона препаратом Regenyal Idea Bio-expander подкожно по 0,5 мл. на сторону с использованием конюли.

3. Коррекция губ препаратом Regenyal Idea Lips с целью увлажнения и гармонизации пропорций шприц по схеме с целью глубокой гидратации, коррекции морщин и антиоксидантной защиты.
4. Коррекция губ препаратом Regenyal Idea Lips с целью увлажнения и гармонизации пропорций
5. Домашний уход: омолаживающий и восстанавливающий крем Regenyal от компании Phitogen и крем для лица с 12% содержания АНА-кислот от компании Sweet Skin System для улучшения микроциркуляции,

отшелушивающего действия, стимуляции процессов омоложения.

6. Омега 3,6 per os 1000 мг в сутки, Глутатион 100 мг 2–3 раза в день с целью антиоксидантной защиты, ретинола ацетат по 1 капсуле 3 раза в день с целью компенсации дефицита витамина А.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

1. IAL-System™ 1,1 мл – 2 шприца
2. IAL-System ACP® 1,0 мл – 1 шприц
3. IAL-System® DUO 1,0 мл – 1 шприц
4. Regenyal Idea Lips 1,0 мл – 1 шприц
5. Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл – 1 шприц
6. Regenyal Idea Lips 1,0 мл – 1 шприц

## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

### Первый этап (фото 6).

Коррекция дефицита объема височной зона препаратом Regenyal Idea Bio-expander подкожно по 0,5 мл на сторону с использованием конюли и биоревитализация кожи лица препаратами IAL-System 1,1 мл с предварительной аппликационной анестезией кремом «Акрил про».

Предварительно была произведена разметка. Височная область ограничена сверху верхней височной линией (место прикрепления височной мышцы), спереди – наружный край и наружная стенка глазницы, снизу – скуловой дугой (образованной скуловым отростком височной кости и височным отростком скуловой кости). Проблемы, возникающие при осуществлении коррекции височной области, связаны, в первую очередь, с анатомическими нюансами данной области, из-за которых височная зона входит в группу «опасных зон лица»:

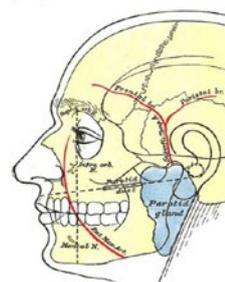
- особенность иннервации: присутствие ветви лицевого нерва и ушно-височного нерва;
- наличие крупных кровеносных сосудов (*a.v. temporalis superficialis*);
- многослойность тканей этой области и наличие нескольких уровней;
- клетчаточных пространств, из-за чего и стоит вопрос о выборе «безопасного» уровня и оправданности рисков.

6



### Поверхностная височная артерия (лат. *A. temporalis superficialis*)

- тонкая конечная ветвь наружной сонной артерии.
- Лежит сначала в околоушной слюнной железе: впереди ушной раковины, далее над корнем скулового отростка.
- Несколько выше ушной раковины разделяется на конечные ветви: переднюю лобную, заднюю теменную.
- Кроме того, от нее отходят более крупные ветви к образованиям лица: поперечная артерия лица, скулоглазничная артерия, средняя височная.
- Снабжает висок и теменную часть.





#### Второй этап (фото 7).

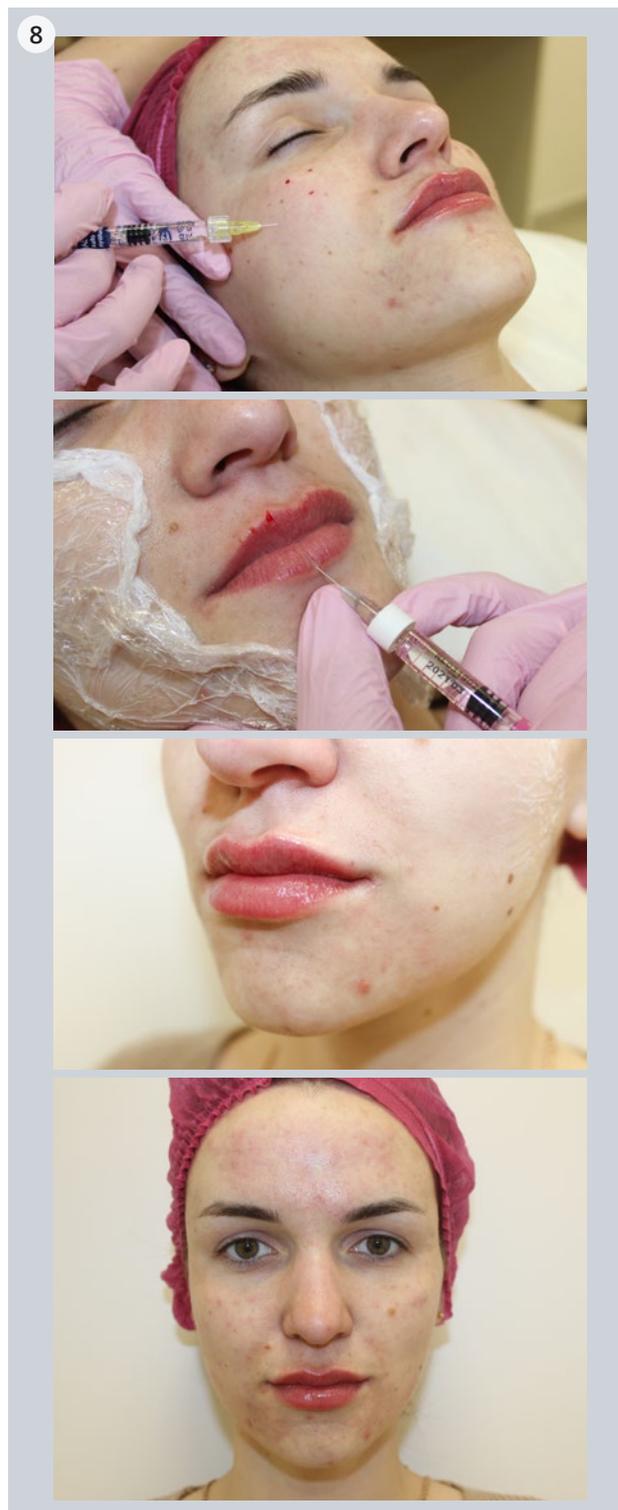
Коррекция дефицита объема средней трети, носослезной и носощечной борозд препаратом IAL-System DUO в количестве 0,5 мл. на сторону с использованием конюли 25G на 50 мм. и биоревитализация кожи лица препаратами IAL-System 1,1 мл. Во время коррекции средней трети определялась зона подглазничного отверстия с целью минимального введения препараты в эту зону во избежание компрессии *n. infraorbitalis*. *F. infraorbitalis* (подглазничное отверстие) – место выхода подглазничного СНП – место пересечения точки на 1 см. ниже нижнего костного края орбиты с вертикальной линией, проведенной через медиальный край радужной оболочки глаза.

#### Третий этап (фото 8).

Коррекция губ препаратом Regenyal Idea Lips с целью увлажнения и гармонизации пропорций и биоревитализация кожи лиц а препаратом IAL-System АСР 1,0 мл. Аугментация губ техникой поверхностных инъекции.

### ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

После проведенной программы коррекции восстановлена архитектура лица с помощью моделирования и изменения объема тканей и коррекции



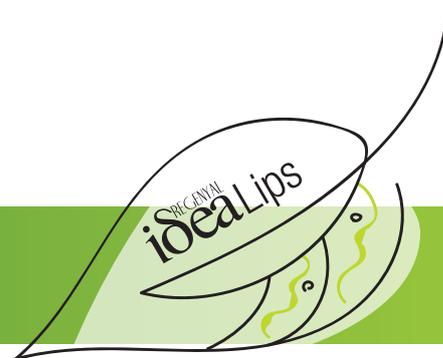
дефицитов, ушли признаки усталости, улучшился тургор и эластичность кожи, укрепились ее внутренние ресурсы. Цвет лица стал более сияющим. Губы увлажненными и чувственными, отсутствуют признаки хейлита. Улучшился микрорельеф кожи, уменьшилась склонность к высыпаниям. В целом получился естественный, гармоничный и здоровый результат (фото 14–18).

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Почаствовав в конкурсе «Молодые и красивые», я впервые прибегла к услугам профессиональной косметологии с доктором Кариной Сергеевной, которой выражаю свою благодарность. Признаться, очень переживала за результат коррекции и

боялась неестественного результата. Сейчас все сомнения позади, я очень довольна результатом, получилось здорово, натурально и у меня появилась 100% уверенность в своей женской привлекательности. ■





## Финалист конкурса

# ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ! ТЫ ПРЕКРАСНА!



### Прилучная Анна Ивановна

Врач-дерматовенеролог,  
косметолог, к.м.н.  
Стаж в косметологии  
16 лет.

Тренер компании  
«Фитоджен»,  
Центр «Лелея»,  
Новосибирск

### КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка: Н., 34 года (фото 1-5).

#### Жалобы.

Периодические высыпания, преимущественно, в нижней трети лица, тусклость и неровный тон кожи, горизонтальные морщины шеи.

#### Anamnes vitae.

Соматически здорова, ведет здоровый образ жизни, принимает курсы поливитамины, витамин Д в дозе 2000 ЕД/сут.

#### Anamnes morbi.

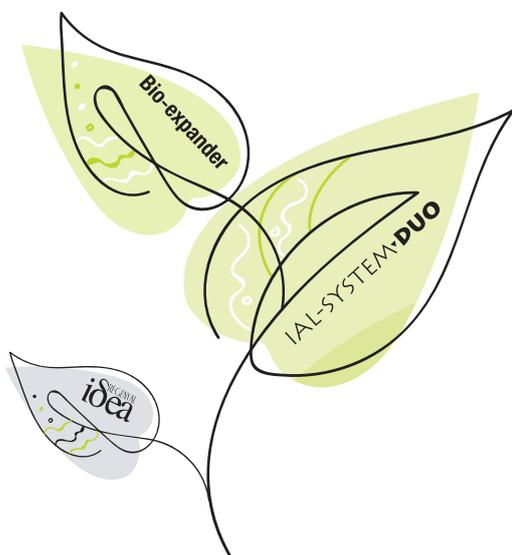
С подросткового возраста отмечает периодические высыпания, избыточное выделение кожного сала в Т-зоне, расширенные поры в области носа и щек. Горизонтальные морщины шеи стали беспокоить в течение последних 3-4 лет.

#### Косметологический анамнез.

Чистки лица периодически 1-2 раза в год, в сентябре 2019 года однократно биоревитализация препаратом IAL-System ACP.

#### Status localis.

Усталый морфотип. Признаки потери объема в средней трети лица. Сформированы носослезная и пальпебромаллярная борозды. Форма лица прямоугольная, без преобладания или дефицита высоты какой-либо из третей лица. Прикус прямой. Кожа лица комбинированная с избыточным салообразованием в Т-зоне, с явлениями гиперкератоза в периоральной и подбородочной области, поры расширены в области носа и щек, в тех же областях признаки купероза. Единичные папулезные высыпания в области подбородка и углов челюсти. Мимические морщины у латерального угла глаза, горизонтальные морщины шеи.





### ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

- Пилинг скульптура №3 с интервалом 10–14 дней.
- Биоревитализация препаратом IAL-System ACP №1.
- Заполнение горизонтальных морщин шеи препаратом Bio-expander 1,1 мл.
- Восполнение объёма средней трети лица препаратом IAL-System DUO 2 мл.

### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

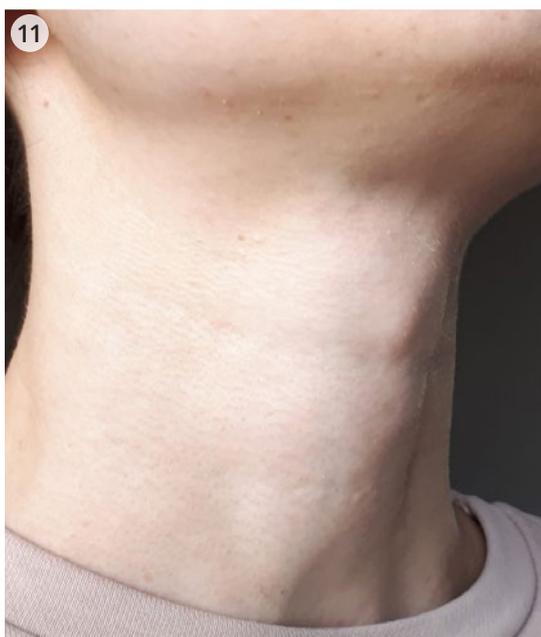
- Sculptura peel для нормальной кожи
- IAL-System ACP
- Regenyal IDEA Bio-expander.

### В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

1. Пациентка сразу после процедуры биоревитализации препаратом IAL-System ACP (фото 6).



2. Заполнение горизонтальных морщин шеи препаратом Regenyal IDEA Bio-expander. Микропапульная техника 0,25 мл + канюля по векторам, пересекающим борозды – 0,85 мл (**фото 7**). Пациентка сразу после заполнения горизонтальных морщин шеи (**фото 8, 9**). Результат заполнения горизонтальных морщин шеи (**фото 10, 11 – до и после процедур**).
3. Курс пилингов Sculptura Peel и биоревитализация IAL-System ACP (**фото 12, 13 – до и после процедур**).





## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

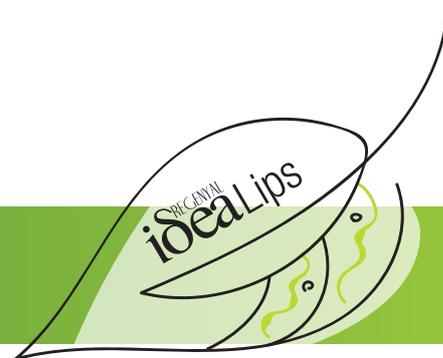
Я люблю препараты компании «Фитоджен» за естественный и предсказуемый результат, за уверенность в безопасности, за комфорт врача и пациента. При коррекции пациент «остается собой», происходящие изменения незаметны и неуловимы, но мои пациентки выглядят с каждым годом моложе. Часто невозможно определить, что же именно произошло, просто девушка, женщина, моя пациентка «похорошела, отдохнула, выглядит свеженько», но никто не заметит «руку мастера». Это для меня и моих пациенток – высшее мастерство. И я благодарна за это компании «Фитоджен» и препаратам IAL-System и Regenyal Idea.

У пациентки Н. результат именно такой. Неуловимые изменения, позволяющие ей чувствовать себя более привлекательной и молодой. Даже несмотря на то, что объемное моделирование средней трети не было проведено по независящим от нас причинам (карантин), результат проведенного курса оцениваем как достойный.

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Для меня обязательным условием была «невидимость» коррекции и вмешательства косметолога. Я не так давно решилась на инъекционные процедуры и очень боялась «избыточного» или вульгарного результата процедур. Спасибо моему доктору и компании «Фитоджен» за мой внешний вид! Я молодая и красивая! ■





Финалист конкурса

# КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



**Решетова  
Светлана Васильевна**

*Врач-дерматовенеролог,  
косметолог.*

*Стаж в косметологии  
18 лет.*

*Центр европейской  
косметологии,  
Барнаул*

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка: Е., 35 лет (фото 1-5).**

### Жалобы.

Морщины межбровья и лба, темные круги под глазами, носогубные складки, пигментация и сухость кожи, потеря четкого контура и объема губ.

### Anamnes vitae.

Наследственность неотягощена, менструации с 14 лет, регулярные, замужем, есть ребенок.

### Anamnes morbi.

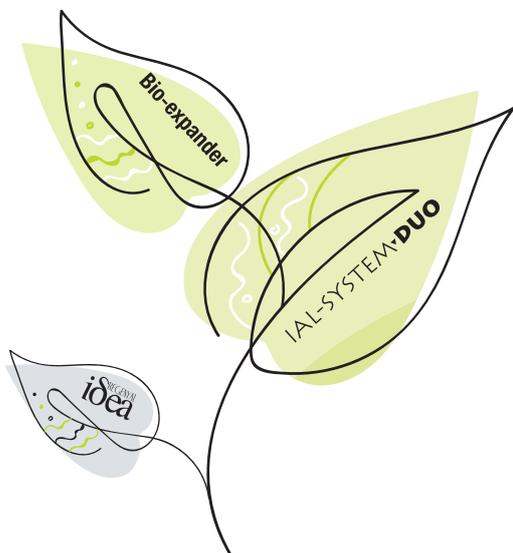
Герпес чаще четырех раз в год. Аллергическая реакция на НПВС группы пиразолонов, в частности на метамизол натрия, проявляющийся удушьем, покраснением кожных покровов.

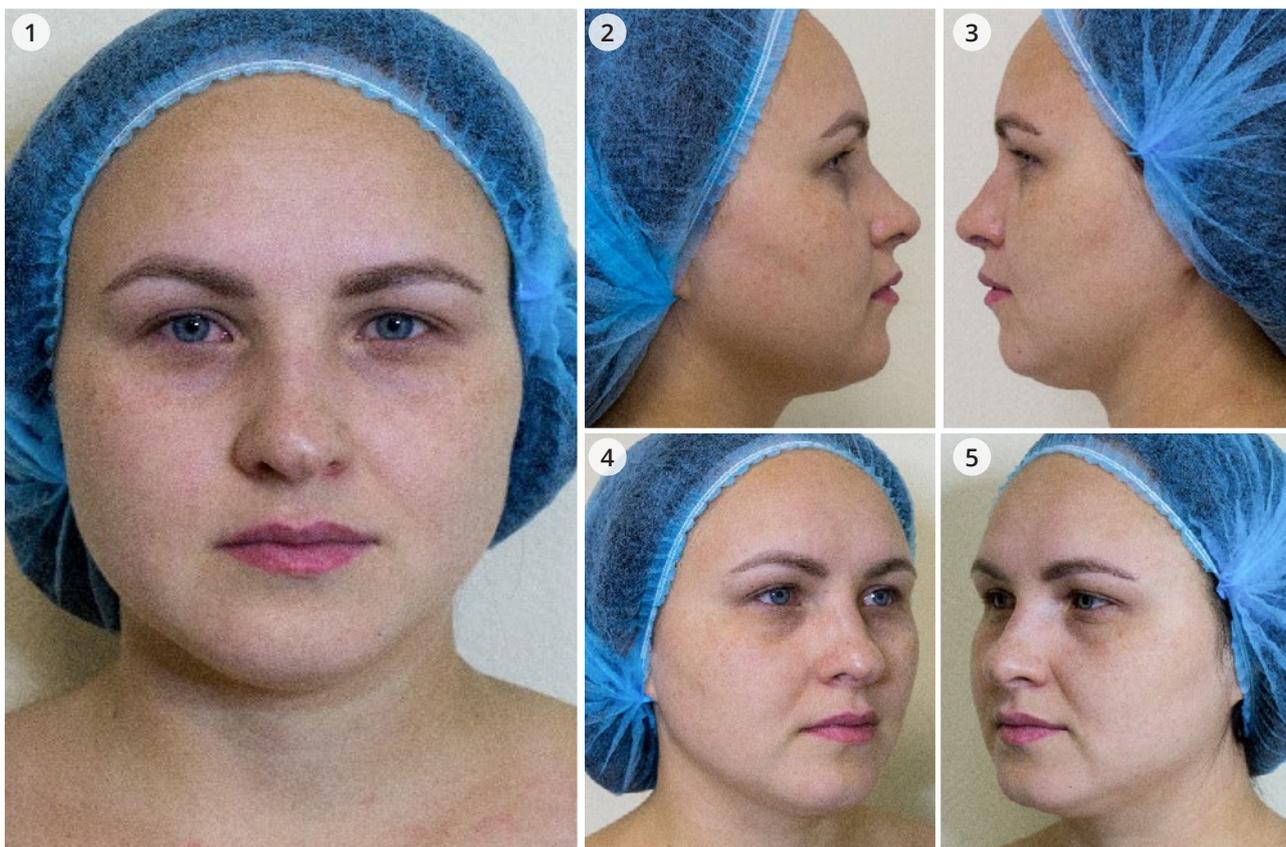
### Косметологический анамнез.

Первичный пациент, ранее не обращалась к косметологу.

### Status localis.

Отечно-деформационный тип старения, усталый морфотип, сухость и пигментация кожи, дефицит тканей височной зоны, статические морщины в области межбровья и лба, умеренно выраженные носогубные складки и морщины марионетки, недостаток объема в нижней трети лица (подбородок), небольшая морщинистость губ, потеря четкого контура.





## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Заполнение височной зоны гелем реабсорбирующимся Regenyal Idea Bio-expander на основе гиалуроновой кислоты 2,2 мл.
2. Коррекция межбровья и морщин лба гелем реабсорбирующимся Regenyal Idea Bio-expander на основе гиалуроновой кислоты 1,1 мл.
3. Коррекция периорбитальной зоны материал-гелем для внутрикожной имплантации IAL-System DUO 1,0 мл.
4. Коррекция носогубных складок и морщин марионеток гелем реабсорбирующимся Regenyal Idea на основе гиалуроновой кислоты 1,0 мл.
5. Коррекция подбородка гелем реабсорбирующимся Regenyal Idea на основе гиалуроновой 1,0 мл.
6. Коррекция губ гелем реабсорбирующимся Regenyal Idea Lips на основе гиалуроновой кислоты 1,0 мл.
7. Пилинг SculpтураPeel гель форте для нормальной кожи 40%.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- Regenyal Idea Bio-expander 3,3 мл
- IAL-System DUO 1,0 мл
- Regenyal Idea 2,0 мл
- Regenyal Idea Lips 1,0 мл

- Пилинг Sculpтура Peel гель форте для нормальной кожи 40% 1x10 мл.

## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

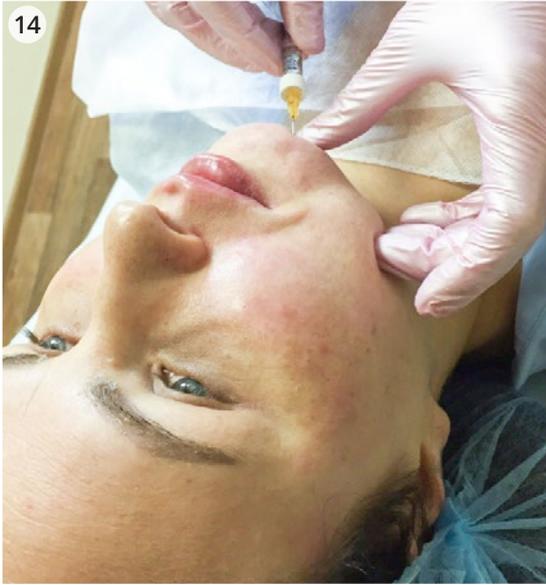
1. Заполнение височной зоны (**фото 6, 7**).



2. Коррекция межбровья и морщин лба (фото 8, 9).
3. Коррекция периорбитальной зоны (фото 10, 11).
4. Коррекция носогубных складок (фото 12, 13).
5. Коррекция подбородка (фото 14, 15).
6. Коррекция губ (фото 16–19).

Работа по коррекции и профилактике возрастных изменений была сделана одномоментно. Данный вид работы предпочтителен мужчинам и женщинам, которые не хотят частых травматизаций. На мой взгляд, эффект от процедуры при технике Full Face возрастает в разы.





## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

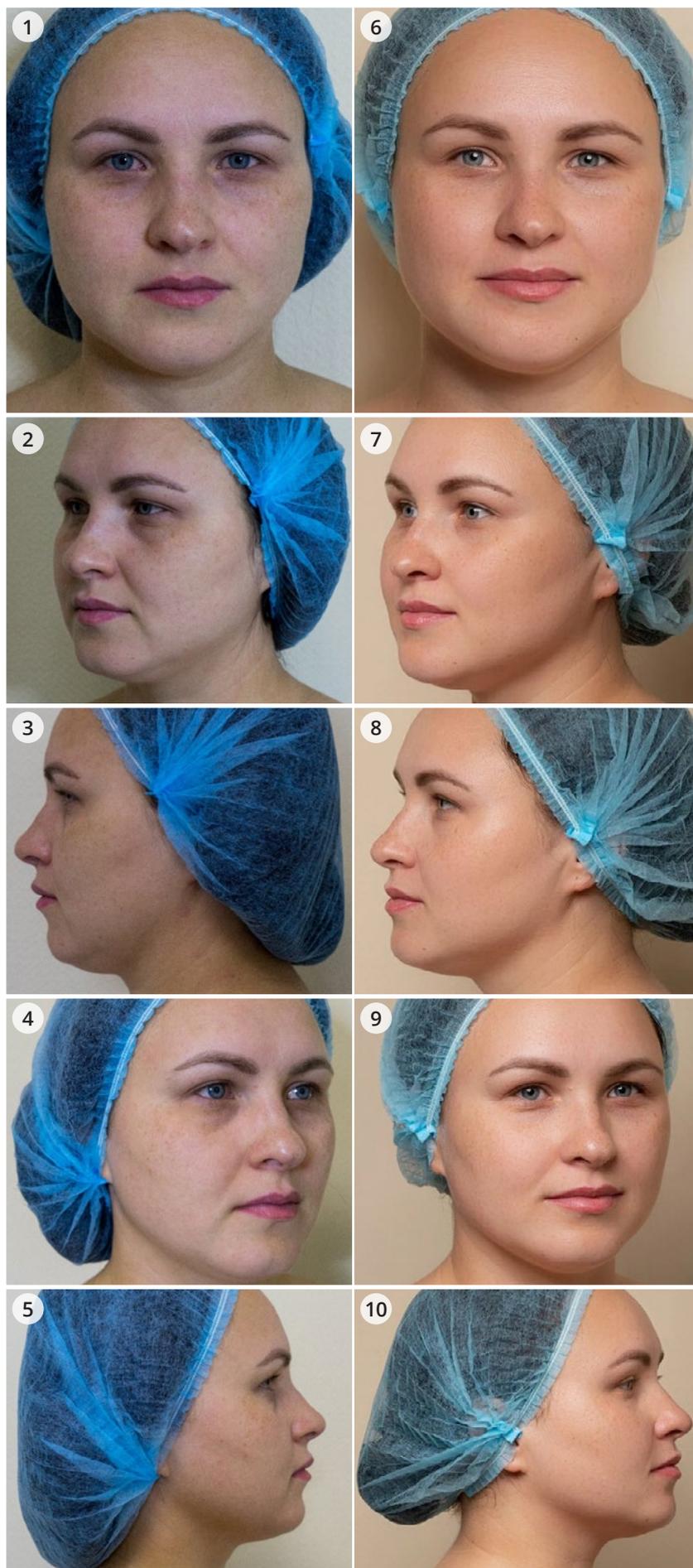
Коррекцию считаю эффективной, фото сделаны через 7 месяцев после проведения процедуры, в связи с режимом самоизоляции.

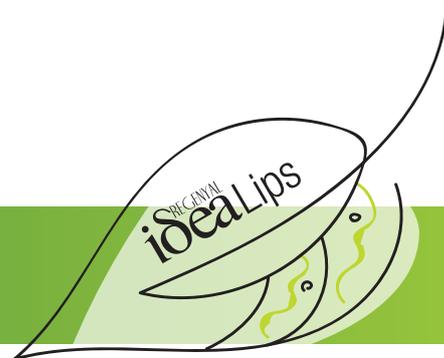
Улучшилось качество кожи: уменьшение сухости и пигментации. Произошло восстановление утраченных объёмов височной и периорбитальной зон, в области носогубных складок, контур нижней челюсти и подбородка стал более чётким и ровным. Межбровная морщина визуально сгладилась на 90%. Губы приобрели естественный объём, контур, отсутствует морщинистая складчатость. На протяжении семи месяцев сохраняется результат после коррекции. Рекомендован курс биоревитализации, ботулинотерапия, повторный курс контурной пластики через 4 месяца.

Для домашнего ухода подобран крем омолаживающий OMEGA 3 Q.ORE 50 мл Sweet Skin System в качестве постпилингового ухода, крем Regenyal Sweet Skin System для постоянного применения, крем для кожи с пигментацией 10% 50 мл Sweet Skin System для осветления пигментных пятен.

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Пациентка удовлетворена результатом от проведенных процедур, что повлияло на улучшение качества жизни. ■





# ФОРМУЛА МОЛОДОСТИ – СИНТЕЗ ЗДОРОВЬЯ И ЭСТЕТИКИ



## Решкина Нина Петровна

Врач-косметолог,  
дерматовенеролог.  
Окончила лечебный факультет  
Иркутского ГМУ.  
Стаж работы в эстетической  
медицине 9 лет,  
общий медицинский 14 лет.  
Клиника «Счастливые дни»,  
Псков

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Пациентка: И., 30 лет (фото 1-5).

### Жалобы.

Тусклый цвет лица, недостаточная эластичность кожи, морщины в области лба, вокруг глаз, шеи, недостаточный объем и сухость губ.

### Anamnes vitae.

Родилась в полной семье первым ребенком. Росла и развивалась соответственно возрасту. Образование высшее. Работает фитнес-тренером. В детстве болела ОРВИ, ветряной оспой. Аллергические реакции на лекарственные препараты отрицает. Вредные привычки отрицает. Наследственность неотягощена. Жилищно-бытовые условия удовлетворительные.

### Anamnes morbi.

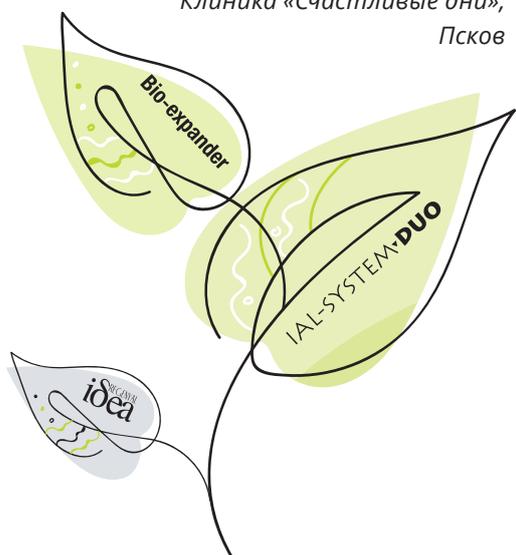
Потребность обращения за косметологической помощью почувствовала с 2018–2019 года, когда стала замечать морщины в области вокруг глаз, недостаточную эластичность и увлажненность кожи. Ранее обращалась к косметологу только с целью проведения уходовых процедур. Инъекционные процедуры ранее не делала.

### Косметологический анамнез.

С 2017–2018 года периодически обращалась к косметологу, проводились ультразвуковая чистка лица, поверхностные химические пилинги, уходовые процедуры на косметике Holy Land. Инъекционные процедуры ранее не делала.

### Status localis.

Кожа лица смешанного типа, тургор и эластичность снижены, отмечаются морщины в области лба, вокруг глаз, незначительные носогубные и губоподбородочные складки. Наблюдается диспропорция губ. Верхняя губа относительно нижней выглядит значительно меньше. В области носа и подбородка - открытые комедоны. Старение по де-





формационному типу. Также отмечается снижение эластичности кожи в области шеи. Имеются поверхностные поперечные морщины.

### ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Биоревитализация в области лица и шеи – IAL-System 1,1 мл – 2 упаковки, через 2 недели- биоревитализация в области лица и шеи IAL-System ACP 1,0 мл – 2 упаковки, через месяц- биоревитализация в области лица и шеи IAL-System ACP 1,0 мл – 2 упаковки.
2. Коррекция губ препаратом Regenyal Idea Lips 1,0 мл.
3. Коррекция в области скул и носогубных складок препаратом IAL-System DUO 1,0 мл.
4. Коррекция мелких морщин, морщин в области шеи препаратом Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл.
5. Уход. Препараты Sweet Skin System: очищающий гель АНА 5%, очищающий тоник с гиалуроновой кислотой, крем для лица АНА 8%, увлажняющий питательный крем, контур для глаз АНА 4%.

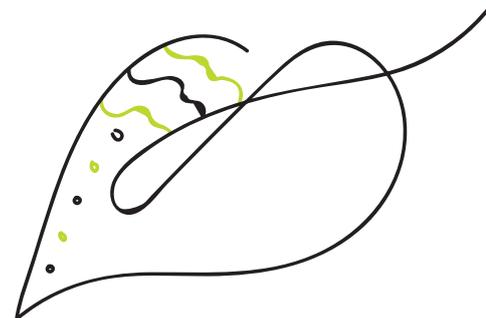
### ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- Материал-гель IAL-System 1,1 мл – 2 уп.,
- Материал-гель IAL-System ACP 1,0 мл – 4 уп.,
- Материал-гель IAL-System DUO 1,0 мл – 1 уп.,
- Материал-гель Regenyal Idea Bio-expander 1,1 мл – 1 шприц,
- Материал-гель Regenyal Idea Lips 1,0 мл – 1 уп.,
- Sweet Skin System очищающий гель АНА 5% – 1 уп.,
- Sweet Skin System очищающий тоник с гиалуроновой кислотой – 1 уп.,
- Sweet Skin System крем для лица АНА 8% – 1 уп.,
- Sweet Skin System увлажняющий питательный крем – 1 уп.,
- Sweet Skin System контур для глаз АНА 4% – 1 уп.,

Также пациентка в течение всего периода программы (2 месяца) принимала витамин D<sub>3</sub>, препарат магния и омега-3.

## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Фото 6-9.



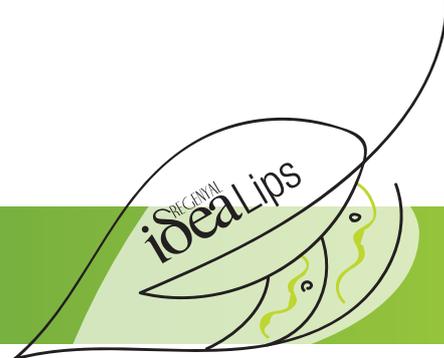
## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

В результате процедур и подобранного домашнего ухода у пациентки отмечается значительное повышение упругости и тургора кожи, выраженность мелких морщин в области лба, вокруг глаз, шеи значительно уменьшилась, качество кожи улучшилось. За счет ухода компенсирована повышенная жирность в т-зоне. Благодаря коррекции губ достигнута большая пропорциональность и увлажненность. За счет волюмизации в скуловой части лица наблюдается перераспределение объемов. После фотографирования и сопоставления фото до и после даже я была приятно удивлена эффекту листинга, который отчетливо наблюдается в области лба и верхнего века. Предполагаю, что эффект получен за счет курса биоревитализации.

## ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Хочу выразить огромную благодарность врачу-косметологу Нине Решкиной. Она подобрала отличный комплекс процедур, после которого я увидела очень хороший результат. То, что я давно хотела! Улучшился цвет лица и тургор кожи. Особенное спасибо за губы и скулы. Так же очень понравился домашний уход. Буду продолжать им пользоваться и дальше. Я очень довольна процессом и результатом. ■





# КРАСОТА – ОТРАЖЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



**Соснина  
Инна Сергеевна**

*Врач-косметолог.*

*Окончила лечебный  
факультет Читинской ГМА,  
интернатура по дерматологии,  
специализация «Косметология  
и рефлексология» на базе*

*Иркутского ГМУ.*

*Заведующая отделением  
в многопрофильной клинике  
«Академия здоровья»,*

*Чита*

## КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

**Пациентка: К., 32 года (фото 4-8).**

### Жалобы.

Пигментация, тусклый цвет лица, опущение мягких тканей.

### Anamnes vitae.

В анамнезе хронический гастрит, стадия ремиссии; одна беременность, одни роды, аллергии нет. Курит в течение 7 лет.

### Косметологический анамнез.

Ранее к косметологу не обращалась.

### Status localis.

Тип кожи – комбинированный, тонус сохранен, кожа эластичная.

Тип старения – «усталое лицо» (незначительные деформационные изменения в средней трети, легко выраженная носощечная, носогубная, губоподбородочная складки).

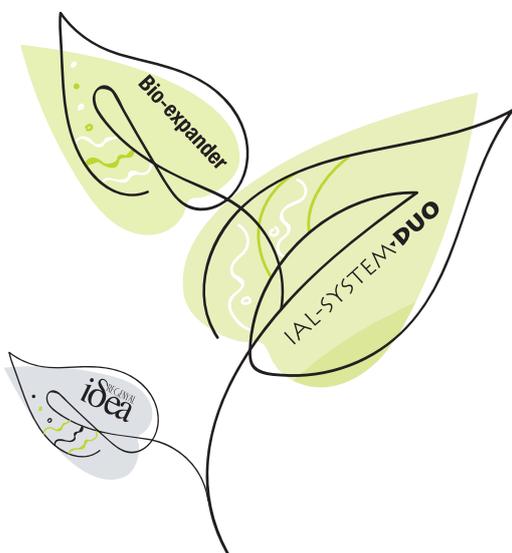
По Fitzpatrick – 1 класс старения (мелкие неглубокие морщины, динамические, проходящие в статике, незначительные изменения текстуры кожи), тип старения по Glogau – 2 (незначительный кератоз, умеренно выраженная пигментация).

## ПЛАН ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

1. Пилинг Sculptura Peel раз в 2 недели №3
2. Биоревитализация препаратом IAL-System №3 раз в 10–14 дней с промежуточным чередованием пилинга раз в 2 недели №3
3. Контурное моделирование губ (1 мл препарата), коррекция носощечной борозды и зоны скул (1 мл препарата), носогубной складки и губоподбородочной складки (1 мл)
4. Домашний уход. Санблок SPF 30. Ежедневный уход Sweet Skin System: крем Idratante, очищающее молочко с гиалуроновой кислотой.

## ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРЕПАРАТЫ

- Пилинг Sculhtura Peel для кожи с дисхромией
- IAL-System
- Regenyal Idea Bio-expander.



## В ПРОЦЕССЕ КОРРЕКЦИИ

Фото 1-3.

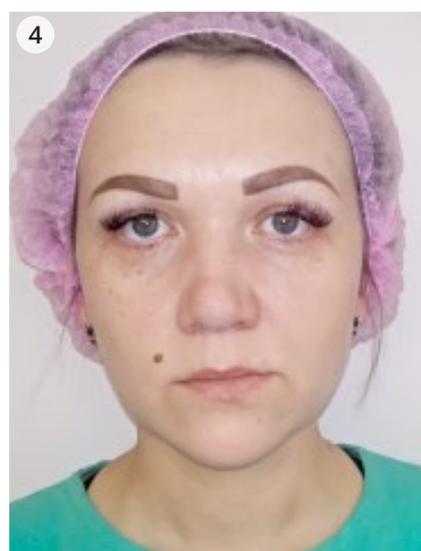


## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОРРЕКЦИИ

В результате комплексной работы на препаратах компании Фитоджен, несмотря на неполный курс биоревитализации (2 процедуры из 3 планируемых) и неполную коррекцию гравитационных изменений кожи филлерами (не закончена работа с щечно-скуловой зоной и носогубной складкой), отмечено значительное улучшение качества кожи:

- уменьшение плотности дисхромии;
- повышение тургора и эластичности;
- улучшение оптических свойств кожи в результате уменьшения гиперкератоза;
- уменьшение глубины мимических морщин;
- выполнена коррекция носослезной борозды (1 мл препарата) и контурное моделирование губ.

Фото 9-13.





Работа на препаратах линейки «Фитоджен» доставила большое удовольствие мне и пациенту, вместе с высоким качеством продукции сочетается отличный результат и эффективность. Сохранить молодость и при этом не навредить здоровью можно только с безопасными «Зелеными Инъекциями»!

### ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

Я очень рада, что приняла предложение на участие в конкурсе. Эффект впечатляет: и я, и окружающие отметили мой посвежевший, отдохнувший вид. Кожа как будто сияет, овал лица подтянулся, губы стали сочнее, нет шелушения и ощущения сухости. Процедуры не принесли никакого дискомфорта: ни шелушения, ни синячков, небольшие папулы после биоревитализации сошли за пару дней. Темные круги и провалы под глазами исчезли. С нетерпением жду следующих процедур. ■



БЕЗОПАСНОСТЬ СЕГОДНЯ – УВЕРЕННОСТЬ ЗАВТРА

# КОМАНДА ЗЕЛЁНЫХ



[www.phitogen.ru](http://www.phitogen.ru) • [www.biorevolumetria.ru](http://www.biorevolumetria.ru)



Москва, ул. Вавилова, д. 2/1, БЦ ЖК «Байконур», эт. 3  
(901) 704-64-34, (910) 430-49-12, (915) 070-35-73. [info@phitogen.ru](mailto:info@phitogen.ru)

Санкт-Петербург, ул. Караванная, д. 1, оф. 324  
(812) 310-2348, 310-2601. [maspi@bk.ru](mailto:maspi@bk.ru)