

СКРИНИНГОВАЯ АНКЕТА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ КОСМЕТИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР

Вам будет предложено ответить на 11 вопросов.

Пожалуйста, внимательно прочитайте вопросы. Там, где необходимо, обведите число, которое лучше всего характеризует Ваше отношение к собственной внешности.

1) Пожалуйста, перечислите в порядке возрастания особенности внешности и/или части тела, которые вызывают у вас наибольшее беспокойство

2) Пожалуйста, перечислите в порядке возрастания, что вы хотели бы изменить в собственной внешности. Какие части тела вызывают у вас наибольшее беспокойство?

3) Как часто вы рассматриваете свою внешность в зеркале, в витринах магазинов, осматриваете или ощупываете себя?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
40 раз в день и чаще		Около 20 раз в день		Около 10 раз в день		Около 5 раз в день		Никогда

4) Насколько, по вашему мнению, вы считаете, что в настоящее время вы некрасивы, непривлекательны или с вами «что-то явно не так»?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Очень некрасива		Заметно некрасива		Средне некрасива		Слегка некрасива		Очень красива

5) Насколько ваша внешность в настоящее время вас беспокоит?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Совсем не беспокоит		Немного беспокоит		Средне беспокоит		Сильно беспокоит		Очень сильно беспокоит

6) Как часто из-за внешности вы стараетесь избегать общества или меняете образ жизни?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Всегда избегаю		Избегаю до 45 минут в день		Избегаю до 30 минут в день		Избегаю 15 минут		Никогда не избегаю

7) Часто ли вы думаете о своей внешности? Трудно ли вам прервать поток таких мыслей?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Вообще не думаю		Немного думаю		Думаю достаточно		Много думаю		Очень сильно заботит

8) Если у вас есть партнер, насколько ваша внешность влияет на ваши отношения? Если у вас нет партнера, насколько ваша внешность повлияет на ваше отношение к свиданиям или будущим отношениям?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Не влияет / не повлияет		Немного влияет / повлияет		Влияет / повлияет		Заметно влияет / повлияет		Очень сильно влияет / повлияет

9) Насколько ваша внешность мешает вашей способности работать и/или учиться? (Пожалуйста, отметьте этот пункт, даже если вы не работаете и/или не учитесь)

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Не мешает		Немного мешает		Мешает		Заметно мешает		Очень сильно мешает

10) Насколько ваша внешность в настоящее время мешает вашей социальной жизни?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Не мешает		Немного мешает		Мешает		Заметно мешает		Очень сильно мешает

11) Насколько вы согласны с фразой «Моя внешность – самый важный аспект моей личности»?

0	1	2	3	4	5	6	7	8
Не согласна		Пожалуй, согласна		Возможно, согласна		Согласна		Полностью согласна

Подсчет результатов

Ответы оцениваются по шкале от 0 (самый низкий) до 8 (самый высокий).

Баллы суммируются по ответам на вопросы 2–10.

Общий балл варьируется от 0 до 72.

Чем выше балл, тем больше вероятность наличия дисморфофобии.

Пациенты, набравшие 40 или больше баллов, должны быть направлены на консультацию к профильному специалисту.

Дисморфическое расстройство (код DSM F45.2)

* Перевод адаптирован по:

Cosmetic Procedure Screening (COPS). URL: <https://scales.arabpsychology.com/s/cosmetic-procedure-screening-cops/>